

# JARDÍN BOTÁNICO UNIVERSITARIO PUBLICA OBRA SOBRE PLANTAS MEDICINALES, SU USO PARA EL ALIVIO DE ENFERMEDADES Y LA PRESERVACIÓN DE LA SALUD



***Plantas medicinales de Puebla: una visión etnofarmacológica* describe 301 especies; además, concentra el conocimiento de generaciones de curanderos y sabios de los pueblos**

Con el fin de poner al alcance de la población el conocimiento sobre plantas medicinales y sus aplicaciones en el tratamiento de algunos padecimientos, a través de la Dirección General de Publicaciones de la BUAP, el Jardín Botánico Universitario (JBU) publicó el libro *Plantas medicinales de Puebla: una visión etnofarmacológica*, obra que describe

301 especies de diferentes hábitats y culturas del estado. Esta obra, además, reúne el conocimiento de generaciones de curanderos y sabios de los pueblos originarios.

La fundadora del JBU y responsable de este trabajo, la doctora Maricela Rodríguez Acosta informó que el propósito de este volumen es difundir qué tipo de plantas existen, revisar su identidad taxonómica, saber de dónde provienen, conocer sus usos, familias botánicas, su fitoquímica, así como evaluar la relación entre las especies y la atribución medicinal reportada por los habitantes.

“Para el tratamiento de la bronquitis y amigdalitis, por ejemplo, se recomiendan todas las especies de pino que existen, mientras que las especies de gordolobo tienen un uso muy importante para el tratamiento de la tosferina”.

La obra está conformada por nueve capítulos. El primero abarca los antecedentes históricos y el papel de Puebla en la utilización de las plantas nativas para el alivio y la preservación de la salud de sus habitantes. En los otros se abordan la relación de las plantas medicinales con la farmacopea herbolaria de México, qué tanto se ha avanzado en la investigación en esta área a nivel nacional, cuáles son sus perspectivas de uso, estudio y aprovechamiento de las plantas, entre otros aspectos.

“A través de este libro es posible conocer qué sustancias contienen las principales familias herbolarias que se usan en el estado de Puebla, para ayudar al lector a estudiar y explicar cada planta, mediante la identificación de los principios activos responsables de la actividad medicinal”, explicó la experta, quien es coordinadora del Consorcio Global para la Conservación de Encinos, para la región México y América Central.

Asimismo, la obra concentra y estudia el conocimiento de generaciones de curanderos y sabios de los pueblos de Puebla para su consulta, “para no olvidarnos también del uso de plantas como un elemento de una dieta sana y preventiva”.

La Dra. Rodríguez Acosta señaló que este trabajo será de interés no sólo para el público en general, sino también para los químicos, farmacólogos, botánicos, biólogos, entre otros especialistas, ya que les servirá como punto de partida para estudiar diferentes líneas relacionadas con las plantas medicinales, lo cual es un tema que debe ser abordado con más profundidad, debido al potencial en esta área en el país.

De esta manera se podrá reforzar, con fundamento científico, el uso de estas plantas para el cuidado de la salud a nivel primario, además de que permitirá conocer cuáles son las plantas que deberían ser estudiadas con mayor profundidad al representar material nuevo para investigación.

Este libro es el resultado de un trabajo multidisciplinario en el que participaron Alejandra Ortiz, química farmacobióloga y médica por la BUAP; Allen J. Coombes, botánico de renombre mundial, quien ha escrito más de 30 libros y 88 artículos científicos; y Guadalupe Hernández Linares, farmacéutica egresada de la BUAP y Premio Estatal de Ciencia, Tecnología e Innovación 2014.

El libro *Plantas medicinales de Puebla: una visión etnofarmacológica* tiene un costo de 399 pesos y puede adquirirse en la librería Profética, para más información escribir a:

[jardin.botanico@correo.buap.mx](mailto:jardin.botanico@correo.buap.mx) o ingresar a [www.jardinbotanico.buap.mx](http://www.jardinbotanico.buap.mx)

<https://boletin.buap.mx/node/1916>