

# PAUL DAVID SALTMAN TIMELIFE (1928-1999)

Luis Fernando Paredes  
Enrique González Vergara

ISSN 2448-5829

Año 10, No. 30, 2024, pp. 150-155

**RD-ICUAP**

Centro de Química . Instituto de Ciencias. BUAP

[luis.paredesp@alumno.buap.mx](mailto:luis.paredesp@alumno.buap.mx)  
[enrique.gonzalez@correo.buap.mx](mailto:enrique.gonzalez@correo.buap.mx)

# PAUL DAVID SALTMAN TIMELIFE (1928-1999)

**1928** Nace el 11 de Abril de 1928 en Los Ángeles, California, E.E.U.U.

**1931** Fallece su madre (Sadye Solotoy) cuando apenas tenía solo 3 años.

**1940** Pierde a su padre en un accidente automovilístico cuando tenía 12.

**1942** Asistió al John Marshall High School en los Ángeles CA.

**1949** Se gradúa de la licenciatura en Ciencias Químicas por el Instituto Tecnológico de California (CALTECH),

**1949-50** Realiza en París trabajo de investigación en bioquímica.

**1953** Se gradúa como Doctor en Ciencias en bioquímica por CALTECH.

**1954** Es nombrado profesor asistente en la Facultad de Medicina Keck de la Universidad del Sur de California (USC).

**1958** Es nombrado profesor asociado en la Facultad de Medicina Keck de la USC.

**1958** Aparece como participante en el programa You Bet Your Life.

**1960-61** Funge como profesor visitante en Copenhagen, Dinamarca.

**1961** Finalmente es nombrado profesor.

**1962** Funge como profesor visitante en el Instituto de Bioquímica de Uppsala en Suecia.

**1953-1967** Trabaja en la Facultad de Medicina Keck, University of Southern California (USC).

**1967** Se incorpora a la Universidad de California en San Diego (UCSD), como rector de Revelle College.

**1972-1980** El Dr. Saltman es nombrado Vicerrector de Asuntos Académicos (UCSD).

**1980** Vuelve a la investigación y docencia de tiempo completo en la UCSD.

**1984** Es nombrado "'el profesor más valioso' por sus estudiantes de Muir College (UCSD).



Paul paseando en su bicicleta

**1987** Es entrevistado por The Times sobre aspectos básicos de alimentación saludable.

Las áreas de investigación de mayor interés del Dr. Saltman fueron metabolismo y la bioquímica de las plantas superiores, incluido metabolismo orgánico y de aminoácidos y fotosíntesis. También estudió la química y bioquímica de los metales traza.

Dr. Saltman fue un super atleta de 6-pies-5-pulgadas (195 cm) que amaba el surf, fue miembro de la San Onofre Surfing Assn.

Fue miembro del Panel sobre Educación Científica en la Enseñanza Secundaria de la National Science Foundation, fue asesor de la División de Ciencias del Consejo de Educación de Los Ángeles.

Participó de manera activa en programas de televisión de media hora para la zona de Los Ángeles y en 12 emisiones de radio de media hora en "Trojan Digest" en la USC.

En conjunto con el departamento de cine de la Universidad el Dr. Saltman produjo y actuó en 13 películas de media hora en una serie llamada "Patterns of Life" para National Education Television patrocinada por la Fundación Ford.

**1966-67** Sirvió como presidente de la Sociedad Bioquímica de la Vertiente del Pacífico.

La investigación del Dr. Saltman se centró en la química, la bioquímica y el papel nutricional de los metales traza como el hierro, el cobre, el zinc y el manganeso. Su enfoque de la ciencia de la nutrición consistía en afirmar que se trata de una ciencia exacta y que puede medirse y probarse con precisión. A menudo diferenciaba claramente entre el concepto de comer alimentos, sobre el que señalaba: «la comida no es en sí misma una ciencia, es una experiencia sensual necesaria para la supervivencia», y la nutrición.

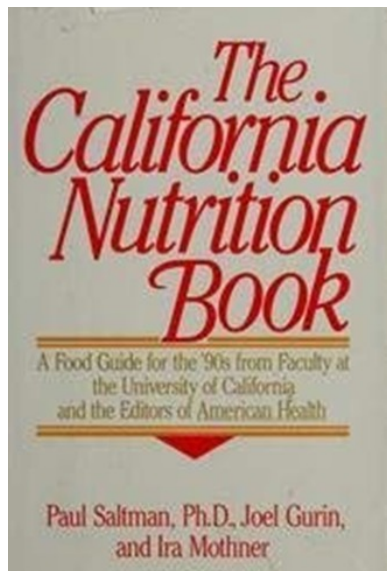
Planteaba en teoría que, las necesidades nutricionales podrían satisfacerse con nutrición parenteral total. Con la NPT alimentando con todos los nutrientes que necesita un ser humano, desde la infancia hasta los últimos años, se le puede mantener vivo y bien y creciendo sin comer nunca un bocado de comida ni beber una gota de líquido.

Sus descubrimientos permitieron mejorar las estrategias dietéticas y de suplementación para prevenir la anemia, mejorar el rendimiento físico y disminuir las probabilidades de padecer enfermedades cardíacas. Las aplicaciones clínicas de sus investigaciones incluyeron la reducción de los daños causados por los radicales libres en el corazón, la prevención de la anemia, la mejora del rendimiento físico y un mejor metabolismo óseo y esquelético. Sus descubrimientos interesaron a la industria alimentaria y fue asesor de Procter and Gamble, Mars y otros fabricantes de alimentos.

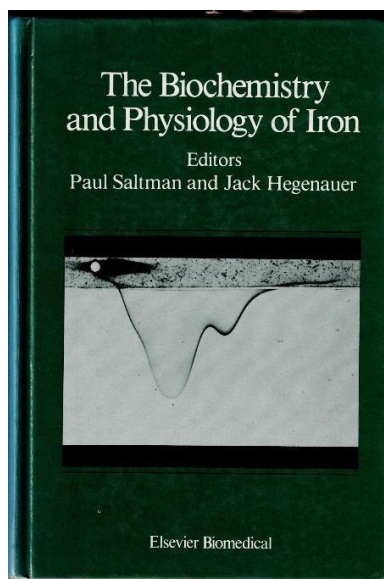
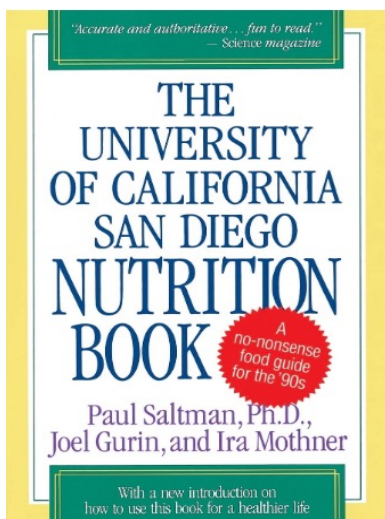
Era partidario de comer todo tipo de alimentos, incluida la carne roja y la «comida basura» ocasional, al tiempo que destacaba siempre la importancia del ejercicio y los suplementos. Escribió «The University of California San Diego Nutrition Book» como libro de divulgación científica para el profano, y creía que la ciencia tiene el deber de ayudar y educar no sólo a los estudiantes universitarios, sino también al público en general.

Este libro más tarde se convertiría en el California Nutrition Book.

Era «la antítesis del académico de torre de marfil, y amplió su papel de profesor para incluir al público en general». Hizo una serie de media hora llamada «Patterns of Life» para National Educational Television y otra para PBS, también se le consideraba un profesor excepcional y una inspiración para sus alumnos. Robert C. Dynes, Rector de la UCSD, escribió sobre él: Su amor por el aprendizaje, su entusiasmo por la ciencia y su capacidad de comunicación le convirtieron en un modelo tanto para los estudiantes como para el profesorado.



En 1982 Fue Chairman del Congreso Internacional de Metabolismo de Hierro, lo que derivó en la publicación del Libro The Biochemistry and Physiology of Iron.



1999 Tras su muerte, a causa de un cáncer de próstata en 1999, la UCSD creó la Cátedra Paul D. Saltman de Educación Científica para reconocer a un miembro distinguido de la facultad de Ciencias Biológicas por su compromiso y éxito en la enseñanza de las ciencias.

Mi labor docente y de investigación en la BUAP se ha visto enriquecida por conocerle, su guía, sus consejos, su integridad personal, y su pasión por la enseñanza y por la vida.

Gracias Paul.

Paul Saltman Hombre pionero de la enseñanza de las ciencias.



Su legado persiste hasta nuestros días en la forma de Saltman Quarterly, revista de divulgación Científica de La Universidad de California San Diego.



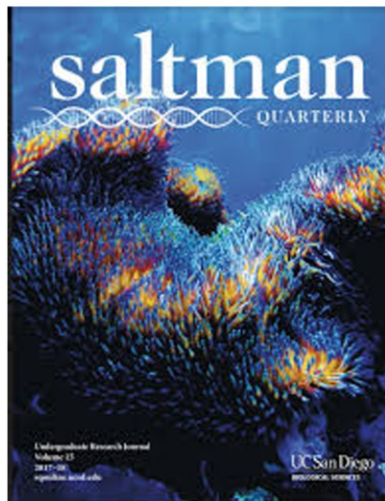
The dissertation of Enrique Gonzalez-Vergara is approved,

and it is acceptable in quality and form for

publication on microfilm:

Murray Goodman  
Gerhard N. Schemm  
Russell F. Doolittle  
Paul A. Coie  
Paul Saltman Chair

University of California, San Diego



ISSN 2448-5829

Año 10, No. 30, 2024, pp. 150-155

RD-ICUAP

## Referencias

[1] Perry, T., (28 de agosto de 1999) Paul Saltman; UC San Diego Biochemist, Innovator <https://www.latimes.com/archives/la-xpm-1999-aug-28-mn-4442-story.html>

[2] Chandler, M., (27 de agosto de 1999) NOTED UCSD BIOLOGIST, NUTRITION EXPERT

ACCLAIMED TEACHER PAUL SALTMAN DIES AUG. 27

<https://adminrecords.ucsd.edu/Notices/1999/1999-8-27-1.html>  
Archivado en Ghostarchive y Wayback Machine: You Bet Your Life #59-05 Atoon, the Lebanese salami salesman ('Book', 22 de octubre de 1959). YouTube.

[3] Saltman Quterly (2022-2023) DR. PAUL SALTMAN SQ Vol 20

[https://issuu.com/sqonline/docs/sq\\_2023\\_final\\_draft\\_for\\_issuu/s/28000775](https://issuu.com/sqonline/docs/sq_2023_final_draft_for_issuu/s/28000775)