

Editorial

Nursology y su relación con los determinantes sociales de salud en México

Nursology and its relationship with social determinants of health in Mexico

Nursology e sua relação com os determinantes sociais da saúde no México

Sarmiento-Luna, Flor Beatriz  0000-0001-7494-4117
Consultorio de Enfermería *Wound Care*
nursing_book@outlook.com

El cambio de nombre de enfermería propuesto por Fawcett, Meleis y Chinn (2020), exige un cambio en las raíces fundamentales de su significado epistemológico, en este sentido cobra relevancia conocer, porqué surgió esta propuesta; así, al conocer los fundamentos filosóficos y disciplinares, analizar el concepto Nursology como ciencia y realizar una reflexión sobre cómo influye sobre los determinantes sociales de salud en países latinoamericanos como México, debido a que como lo menciona Fawcett y colaboradores, la enfermería tiene otros significados más insondables y complejos que van más allá del cuidado técnico. Sería interesante conocer si el concepto Nursology puede apoyar diversas situaciones sociales en salud, que va más allá de la prestación de servicios a personas que no pueden cuidarse; por esto, es por lo que se plantea el siguiente propósito: conocer sobre Nursology y su relación con los determinantes sociales de salud, en el caso de México.

Nursology: una propuesta de cambio

La enfermería profesional ha avanzado notablemente, pasó de ser una vocación basada en habilidades técnicas, a una disciplina profesional y científica, la historia ha demostrado que se han formado profesionales talentosos, científicos, emprendedores y grandes líderes que contribuyen con el desarrollo de la nación, desde los indicadores sociales, el aspecto humanístico y de los servicios de salud. El concepto Nursology, representa esta contribución, cada vez más apreciada por la so-

**Cuidado
Multidisciplinario
de la Salud BUAP**



ciudad, que reconoce a la enfermería como una disciplina de servicio único entre otras profesiones de atención sanitaria, lo que le conlleva no solo a reconocerle una imagen de práctica hospitalaria y comunitaria, sino de autonomía y de práctica independiente, emancipada en las decisiones políticas del desarrollo del país. Nursology representa la esencia de esta justificación, para estructurar claramente aquello que es tan crucial para la salud y el bienestar de la humanidad y que es del propio interés para la enfermera(o): el cuidado de la experiencia de la salud humana, el cuál es un fenómeno complejo. Por lo tanto, la búsqueda para descubrir, describir y clasificar el cuerpo de conocimiento en enfermería aún continúa (Altamira, 2022), y Nursology es la propuesta de cambio.

En este sentido es necesario mencionar a Jacqueline Fawcett, Peggy Chinn y Afaf Meleis, crearon un sitio web llamado Nursology, el cual tiene como objetivo principal cambiar el nombre de la disciplina; refieren que la enfermería tiene otras acepciones, además de la asistencia a personas que no pueden cuidarse a sí mismos o que requieren educación para aumentar su capacidad de autocuidado en cuestiones de bienestar o enfermedad. En particular, apoyan a Nursology como el nombre propio de nuestra ciencia y profesión, debido a la importancia de tener un nombre disciplinario que tenga el sufijo “logía” de otras disciplinas, como biología, fisiología o psicología (Fawcett, Meleis y Chinn, 2020).

Además, cuando aceptamos a Nursology como el nombre propio de nuestra disciplina podemos empezar a llamarnos nursologists, así como los miembros de la disciplina de biología se llaman biólogos. El desafío actual es precisar cuál es el saber de Nursology, y cómo se vincula con los modelos y teorías conceptuales enfermeros; por ejemplo, una definición de este nombre que enfatiza, Afaf Meleis, podría ser que: Nursology, es el conocimiento de los fenómenos de interés para los nursologists, sobre, cómo, cuándo y por qué, colaboran con otros seres humanos para facilitar diversas transiciones vitales de bienestar, enfermedad y dolencia, dentro del contexto del entorno. Otra definición, que enfatiza el marco de autocuidado de Orem podría ser, que es el conocimiento de los fenómenos de interés de cómo, cuándo y por qué los nursologists, colaboran con las personas, para promover el autocuidado terapéutico a medida que experimentan bienestar y enfermedad dentro del contexto de sus entornos (Fawcett, Meleis y Chinn, 2020).

Nursology y su relación con los determinantes sociales de salud

El contexto que abarca Nursology, se convierte en parte importante dentro del estudio del fenómeno de interés para los nursologists, por ejemplo, en los determinantes sociales de salud en México, el cual es uno de los países con mayor diversidad social y económica, basadas en la riqueza cultural y ecológica; sin embargo, presenta niveles bajos de inclusión y condiciones multifactoria-

les de pobreza que influyen en el acceso a los servicios sanitarios y en el estado de salud de los mexicanos (Cortés-Meda y Ponciano-Rodríguez, 2021).

Los determinantes sociales de la salud son las circunstancias en que las personas nacen, crecen, viven, trabajan y envejecen, incluido el sistema de salud. Esas circunstancias son el resultado de la distribución del dinero y los recursos a nivel mundial, nacional y local, que depende a su vez de las políticas adoptadas por cada país. Los determinantes sociales explican la mayor parte de las inequidades sanitarias, esto es, de las diferencias injustas y evitables observadas en los grupos vulnerables (Cortés-Meda y Ponciano-Rodríguez, 2021).

Se consideran grupos sociales vulnerables aquellos que, por su condición de edad, sexo, estado civil, origen étnico y/o condición socioeconómica, se encuentran en una situación de riesgo que les impide incorporarse al desarrollo y acceder a mejores condiciones de bienestar. Estos grupos presentan mayor riesgo de enfermarse y morir, ya que por las características de su entorno tienen mayor exposición a factores de riesgo al tiempo que tienen menos recursos para hacer frente a las enfermedades (Cortés-Meda y Ponciano-Rodríguez, 2021).

De esta manera, para el análisis de los determinantes sociales de la salud, el papel de Nurseology, retomando la propuesta de Fawcett y colaboradores (2020), nos permite asumir la responsabilidad de gestionar el cuidado de la salud con ética y una calidez humana. En México, la probabilidad de tener atención hospitalaria de calidad se reduce notablemente para quienes residen en lugares con mayor concentración de pobreza y la mortalidad es mayor para ellos. Lo que refleja una problemática social relacionada con el ingreso y consecuentemente un mayor o menor grado de salud. Las desigualdades en salud son evitables e injustas, es decir, son inequidades (Cortés-Meda y Ponciano-Rodríguez, 2021).

La mayor parte de la población, tanto en la ciudad como en ámbitos rurales, se encuentran en situación de pobreza económica, exclusión, desafiliación y son víctimas de múltiples formas de violencia, a la vez que son portadores de enfermedades crónicas-degenerativas que complican su propia situación de vulnerabilidad; es decir, los contextos de desigualdad y violencia impactan la construcción social de la salud en esta población. La población hablante de lengua indígena, que en nuestro país es de alrededor de 7.2 millones de personas, son un grupo vulnerable debido a la explotación económica que los perpetúa en pobreza y los impulsa a la migración (Arzate y Rangel, 2021; Cortés-Meda y Ponciano-Rodríguez, 2021).

En general, se ha estudiado que las condiciones sociales y económicas, y sus efectos en la vida de la población, determinan el riesgo de padecer estos fenómenos, así como de enfermarse, por lo que la función de los gobiernos y de los sistemas de salud, incluido a Nurseology como parte de su fenómeno de interés, es crear y proponer estrategias para medir la magnitud de los problemas,



mejorar las condiciones de vida, crear y mantener entornos seguros y prósperos asimismo proteger y potenciar el bienestar y la salud en la persona, familia y comunidad (Morales, 2021).

La relación de Nursology en los determinantes sociales, es solo uno de los aspectos donde se puede observar la complejidad del fenómeno de estudio de la ciencia del cuidado, por lo cual la epistemología de enfermería muestra la importancia de la trascendencia y el reconocimiento de la naturaleza de la disciplina, su estructura y el modo en el que el conocimiento se ha venido produciendo. Tradicionalmente, enfermería tiene mayor demanda laboral en espacios hospitalarios y comunitarios, en ambos, parece haber una concientización sobre la investigación científica; sin embargo, esta no está en su totalidad consolidada, debido a que se continúa titubeando entre paradigmas que dan prioridad a los indicadores numéricos y se centran en el resultado más que en la experiencia de la persona y poco aportan a la naturaleza de enfermería, pues estos siguen transitando al conocimiento biomédico, llevando a la disciplina a una práctica que simplifica el cuidado humano, en la medida que no se fundamentan en conocimiento enfermero (Altamira, 2022).

Finalmente, sabemos que la investigación científica será la que consolide el cambio de nombre a la profesión; cuyos resultados continúan siendo de índole cuantitativo; sin embargo, la investigación cualitativa, que cada vez aporta más a la enfermería en su práctica dentro de las instituciones sanitarias o académicas, para saber responder a las demandas de una sociedad cada vez más compleja y diversa (Altamira, 2022).

Conclusión

Se trata de renacer y aceptar primero, por parte de la comunidad y los mismos miembros de la disciplina, su propia estructura y significado de Nursology. Después exigir los espacios, los programas y los proyectos que por antonomasia ya le corresponden a la ciencia del cuidado o Nursology propuesto por Fawcett, Meleis y Chinn, ya que como mencionan, la enfermería tiene otros significados más insondables y complejos, que van más allá de la prestación de servicios a personas que no pueden cuidarse, y que en éste manuscrito sólo se hace la reflexión con los determinantes sociales de salud; sin embargo, en palabras de Altamira (2022), Fawcett, Meleis y Chinn (2020), existen más factores que influyen en el estudio científico del Cuidado, por lo tanto, solo la evidencia y el trabajo colegiado podrá hacer la propuesta del cambio del nombre de la disciplina de la ciencia de enfermería.



Referencias

- Altamira Camacho, R. (2022). Una justificación para comprender la naturaleza y estructura del conocimiento en enfermería. *Index de Enfermería*, 31(1), e13323, 1-3. <http://ciberindex.com/c/ie/e13323>
- Arzate, J., & Rangel, J. (2021). *Determinantes sociales de la salud. Una argumentación sociológica*. Instituto de Investigaciones Sociales, UANL, Puertabierta Editores.
- Cortés-Meda, A., & Ponciano-Rodríguez, G. (2021). Impacto de los determinantes sociales de la COVID-19 en México. *Boletín COVID-19 Salud Pública*, 2(17), 9-13. <http://dsp.facmed.unam.mx/wp-content/uploads/2022/03/COVID-19-No.17-04-Impacto-de-los-determinantes-sociales-de-la-COVID-19-en-Mexico-v2.pdf>
- Fawcett, J., Meleis, A., & Chinn, P. L. (2020). El nombre propio para nuestra disciplina: presentando la Enfermería. *Cuidado Multidisciplinario de la Salud BUAP*, 1(2), 5-7. <http://rd.buap.mx/ojs-dm/index.php/cmsj/article/view/366>
- Morales Rojas, M. (2021). Una revisión narrativa del embarazo adolescente y los determinantes sociales en salud de México. *Revista Salud Y Bienestar Social*, 5(1), 59-74. <https://www.revista.enfermeria.uady.mx/ojs/index.php/Salud/article/view/109>