

## Historia de Vida. María Suárez Vázquez Sor Mary

\*LEIJA-HERNÁNDEZ, CLAUDIA  0000-0002-7848-2383

Secretaría de Salud. Directora de Enfermería y Coordinadora de la Comisión Permanente de Enfermería. Maestría en Administración de Organizaciones de la Salud. \*Autor correspondiente.

[claudia.leija@salud.gob.mx](mailto:claudia.leija@salud.gob.mx)

OLVERA-ARREOLA, SANDRA SONALÍ  0000-0002-6027-6573

Instituto Nacional de Cardiología Ignacio Chávez. Directora de Enfermería. Maestra en Enfermería

**Recibido:** 18 de abril de 2019; **Aceptado:** 12 de julio de 2019.

Estas líneas son dedicadas para conocer la historia de vida de seres incansables como María Suárez Vázquez, mejor conocida como Sor Mary, una de nuestras grandes líderes, cuya vocación, esfuerzo y dedicación fortalecieron a la enfermería mexicana. Dedicada al cuidado, a la ciencia y al humanismo, una mujer, religiosa y enfermera de aguzado intelecto y calidad humana, profundamente inquieta. Preciado legado dejan sus enseñanzas filosóficas vividas y transmitidas como la persona que recibe el don de la vida; don que al transitar junto a ella se comprende la genuina razón de la existencia misma del ser humano: agradecer la vida, aprender a vivirla y a disfrutarla. Motivación para los profesionales de enfermería, porque en cada lugar, posición o grupo, ella vivió, formó e impulsó a las nuevas generaciones. Sin duda conocer su trayectoria es fuente de inspiración para el ser humano por el ser humano, misma que se destaca a continuación.

Innegablemente, Sor Mary fue un personaje representativo del Instituto Nacional de Cardiología Ignacio Chávez, en su figura se sintetizaron varias características: persona excepcional, mujer de gran carácter, liderazgo carismático y humanismo a toda prueba, aspectos que fueron reconocidos por las autoridades gubernamentales, circunstancia que no mermó su sencillez y le permitió estar en contacto con el más humilde de los pacientes.

Su reconocimiento traspasa fronteras, se coincide con lo escrito en Index de Enfermería en España: *Sor Mary ha sido una mujer de su tiempo, comprometida con las corrientes más avanzadas en la atención en salud y el desarrollo tecnológico, interesada en la ciencia y en la cultura, una entusiasta y decidida impulsora de su profesión y de sus colegas, que ha participado en múltiples*

*asociaciones profesionales y en planes de desarrollo profesional, y que ha sido muchas veces reconocida por sus méritos.*

Hizo suyo el lema del Instituto, acuñado por el doctor Ignacio Chávez, su fundador “Amor y Ciencia al servicio del Corazón”, el cual llevó a la práctica con intensa luminosidad y de manera integral a la gente, con gran acierto de procurar la ciencia con el amor, la razón por la caridad y el crecimiento profesional con la entrega por los demás; supo ponerse en el lugar del otro aliviando sus dolores, el simbolismo de su hábito religioso le permitió abrir muchas puertas y con esa sonrisa nadie le pudo negar nada. Mujer por demás detallista y siempre tendiente a la excelencia, sigue presente en cada uno de los rincones del Instituto, es fácil reconocer en ellos el sello distintivo “Sor Mary”... desde los cuadros colgados en las paredes, las salas de alimentos para enfermería, las bancas y fuentes tipo colonial en los jardines de la Escuela y del Albergue... el Instituto está impregnado de ella.

En el ámbito académico, trascendió fronteras al dar 193 conferencias en México y en varios países, por mencionar algunos, Chile, Perú, Estados Unidos, Puerto Rico y Venezuela. Su labor colegiada también dio frutos como integrante de la Sociedad Mexicana de Bioética, la Fundación Mexicana del Corazón, la Sociedad Mexicana de Cardiología como Miembro Honorario y Emérito, Miembro Fundador y Presidente del Consejo de Enfermería de la Sociedad Interamericana de Cardiología, así como Editor Consultivo de la Revista Mexicana de Enfermería Cardiológica. Publicó 48 artículos en revistas médicas y de enfermería y escribió diversos capítulos de libros, pero sin duda, su libro Manual de Evaluación del Servicio de Calidad en Enfermería es referente en las instituciones educativas y asistenciales (Pinal, 2009).

En el ámbito nacional, Sor Mary en conjunto con la Mtra. Graciela Arroyo de Cordero impulsaron y retomaron las materias relacionadas con la ética profesional en las carreras de Enfermería, para que se incluyeran en el mapa curricular como parte fundamental de la formación. Realizó diversas funciones y acciones que derivaron en la formación, educación para la vida y capacitación del personal de enfermería en México. Su participación generó frutos, tanto en el área educativa, como en los diferentes ámbitos del mercado laboral: instituciones de salud de primer, segundo y tercer nivel, organizaciones tales como colegios, asociaciones y redes académicas y de investigación.

Algunas de sus gestiones que han impactado en la profesión a nivel nacional, a través de la Comisión Permanente de Enfermería, fue cristalizar el proyecto de la recategorización de esta profesión a nivel de licenciatura y posgrado en la Secretaría de Salud; impulsar el Programa de Estímulos a la Calidad y Desempeño del personal de Enfermería, que ha reconocido a miles de profesionales; gestionar la explanada para las enfermeras ilustres en la Secretaría de Salud, en igualdad de

circunstancias que los médicos y de la cual ella ahora forma parte; contribuir en la generación para tener un código de ética para los enfermeros y enfermeras de México; ser la primera enfermera en México que formó parte de la Comisión Nacional de Arbitraje Médico (CONAMED), lo que le permitió contar con un par académico ante cualquier problema médico-legal.

De manera sucinta, sus logros por su labor humanista y profesional pueden evidenciarse por haber sido acreedora a múltiples reconocimientos, basta mencionar el premio Isabel Cendala y Gómez por su destacada trayectoria profesional en el campo de la enfermería en las instituciones públicas de salud, y el primer Premio Nacional en la categoría de Programas Educativos para adolescentes y adultos, ambos entregados en diferentes momentos por el presidente de la República, Vicente Fox Quezada; Premio Sor María Guadalupe Salcido, entregado por el director del Instituto Nacional de Cardiología Ignacio Chávez; Reconocimiento al Mérito en Enfermería Maestra Graciela Arroyo de Cordero, entregado por el entonces presidente del país, Felipe Calderón Fournier. También la revista Desarrollo Científico de Enfermería, le hizo un merecido reconocimiento.

Siendo Directora de Enfermería del Instituto Nacional de Cardiología Ignacio Chávez, el último homenaje que recibió Sor Mary en vida fue el 28 de enero de 2010 en el auditorio de esa institución, donde se dieron cita diversas personalidades del sistema de salud de México, personal del Instituto, alumnos, académicos, la Congregación de las Hermanas del Verbo Encarnado, familiares, entre otras personas. Variadas fueron las muestras de afecto, admiración y reconocimiento a su labor, como el discurso del Dr. José Ángel Córdova Villalobos, Secretario de Salud, que afirmó: “Sor Mary ha impulsado los mejores desempeños para alcanzar la calidad en la prestación de los servicios, por su vocación de servicio y trabajo serio, responsable y ordenado, además de sus aportaciones en el campo sanitario es ejemplo a seguir, porque durante muchos años ha dedicado su vida al servicio institucional, construida en el trabajo cotidiano y entregada a los enfermos y sus familiares...” “...ha sabido motivar e impulsar los mejores desempeños para alcanzar la calidad en la prestación de los servicios de salud, por lo cual el homenaje es un justo y digno reconocimiento a una destacada de la enfermería mexicana”. Dijo también, que las enfermeras y enfermeros notables en la práctica clínica y formación de nuevos profesionales luchan por salvar vidas y mejorar la salud de las personas que por lo general les son desconocidas, sin embargo, sienten un vínculo de empatía y compromiso. Además, mencionó: “...así, son patrón de comportamiento a seguir para las nuevas generaciones, que se dedican a las tareas de atención a la salud”...

La vida de Sor Mary representa, en particular para nosotras sus discípulas y seguramente para muchos quienes coincidieron con ella, el ejemplo vivo de amor, amistad, cariño, escucha, guía, apoyo, fraternidad, respeto, comprensión y gratitud.

Para quienes enfrentan el reto de vivir con cáncer, su testimonio de lucha ante esta adversi-

dad se traduce a una cuestión de actitud, al no perder la Fe y aprender a vivir con la enfermedad. Su vida trasciende y proyecta la vocación personal, religiosa y profesional de una mexicana ejemplar, congruente con su ser y hacer, que rompió esquemas, por lo que la debemos honrar y mostrar su ejemplo a la juventud de hoy.

Finalizamos este texto reiterando a casi una década de su partida...Sor Mary, no es tu muerte, es tu vida lo que hace dolorosa tu ausencia; tu infinita bondad, amor, sencillez, conocimientos, fortaleza, visión, perseverancia y tu gran corazón son sólo muestra de lo maravilloso de tu alma.

## Referencias

- Cárdenas Becerril, L., Arana Gómez, B., García Hernández, M.L. y Rojas Espinoza, J.B. (2012). María Suárez Vázquez. Una vida dedicada al cuidado, la ciencia y el humanismo. México: Academia Nacional de Enfermería.
- Noosfera (10 de febrero de 2010). Muere la ilustre enfermera mexicana María Suárez Vázquez. Recuperado de: <http://www.index-f.com/blog/2010/02/muere-la-ilustre-enfermera-mexicana-maria-suarez-vazquez/comment-page-1/>
- Pinal, M. E. (2009). A la memoria de Sor María Suárez Vázquez. *Revista Mexicana de Enfermería Cardiológica*, 17(1-3), 4-5.