

Editorial

Migración y salud, una necesidad en los currículos de ciencias de la salud en México

***FERNÁNDEZ-SÁNCHEZ, HIGINIO**  0000-0003-4992-7096

Maestro en Enfermería, University of Alberta, Faculty of Nursing, Canadá. *Autor corresponsal.
higinio@ualberta.ca

BENAVIDES-TORRES, RAQUEL ALICIA  0000-0001-5113-4250

PhD en Enfermería, Universidad Autónoma de Nuevo León, Facultad de Enfermería, CIDICS.
rabenavi@gmail.com

GUERRA-ORDOÑEZ, JESÚS ALEJANDRO  0000-0002-4587-3214

Doctor en Ciencias de Enfermería, Universidad Autónoma de Tamaulipas, Unidad Académica Multidisciplinaria Matamoros.
jesus.guerra@docentes.uat.edu.mx

En los últimos años, México se ha convertido en un país de tránsito y destino para migrantes internacionales (Suárez, Knippe & Meyer, 2016). Principalmente, migrantes de Guatemala, Honduras y El Salvador, quienes han utilizado el territorio mexicano como paso hacia los EE.UU. (Cheatham, 2019). En 2019, la tasa de inmigración en México rompió el récord nacional con 460 000 inmigrantes indocumentados que ingresaron al país (García-Villafuerte, 2019). Así mismo, la migración de retorno ha aumentado, es decir, mexicanos que vivieron en el extranjero regresan o son repatriados (Fernández-Sánchez et al., 2020).

Los migrantes son considerados una población sumamente vulnerable en muchos sentidos. Las condiciones inadecuadas de tránsito, el aislamiento social y los problemas relacionados con la pobreza y violencia, son las principales causas de la migración (Ceja-Fernández et al., 2014; Guerra-Ordoñez et al., 2020; Fernández-Sánchez et al., 2020b). La evidencia indica que los migrantes se enfrentan a una serie de desafíos en países receptores y estos a su vez propician diversos problemas de salud, dificultades con el acceso a servicios sanitarios, e incluso desventajas y desigualdades (Ceja-Fernández et al., 2014; Fernández-Sánchez et al., 2020b). Algunos de estos problemas

de salud han sido relacionados al consumo de drogas, al proceso de deportación y a las prácticas sexuales de riesgo (Fernández-Sánchez et al., 2020).

Es conocido que la migración y la salud son dos términos con una compleja relación, puesto que a pesar de que ambas se guían por patrones, los impactos varían considerablemente dependiendo del grupo migratorio en cuestión e incluso de persona a persona dentro de estos grupos. Dicho de otra forma, los problemas de salud que enfrentan los migrantes que se encuentran en tránsito, no son los mismo que enfrentan los migrantes establecidos en algún lugar del país, y tampoco son los mismos de aquellos que regresan a sus hogares (Portal de Datos Mundiales sobre la Migración, 2020).

Investigaciones realizadas en México han evidenciado que algunos migrantes centroamericanos en tránsito, particularmente aquellos sin documentación legal, han presentado problemas de salud mental, y que esto puede relacionarse con el modelo biomédico hegemónico del país (Infante-Xibille et al., 2015). Martínez-Donate et al. (2020) encontraron que los migrantes experimentados con movilidad interna en EE.UU., presentan una tendencia a manifestar enfermedades de tipo crónico degenerativas como la diabetes; y que aquellos que son repatriados tienen mayor probabilidad de consumo de sustancias adictivas. Así mismo, López-Arellano (2014) reportó que los inmigrantes internacionales en México asisten a servicios públicos cuando presentan alguna enfermedad, el 44% de los casos son atendidos por médicos y el 37% por profesionales de enfermería. Las principales causas para la asistencia sanitaria son: La gripa (34%), los problemas estomacales (13%) y la hipertensión (10%).

Estas tendencias hacen visible la necesidad de integrar en la formación de los profesionales de la salud, asignaturas sobre la importancia de la Migración y Salud en el país. Se considera que particularmente en los planes de estudio en carreras de ciencias de la salud, pueden generar un efecto significativo en el desarrollo de los estudiantes, así como en su desempeño en campo, directamente con la población migrante. El gobierno de México, dentro del plan nacional de salud 2019-2024, ha contemplado a los migrantes como un grupo poblacional que requiere atención prioritaria e invita a los profesionales y afines de la salud a crear y proponer estrategias de atención a las necesidades de los migrantes, con un principal enfoque en acercarlos a servicios sanitarios y disminuir su morbilidad (Secretaría de Salud [SS], 2019). Además, las Naciones Unidas (2020) a través de los Objetivos de Desarrollo Sostenible 2030, pretenden mejorar las condiciones de salud y movilidad de las personas. En particular, los objetivos 3 y 10 de Salud y Bienestar y Reducción de las Igualdades, respectivamente.

De acuerdo con lo anterior, resulta esencial integrar asignaturas sobre Migración y Salud en planes de estudio de carreras de ciencias de la salud. Solo así, los profesionales sanitarios podrán

adquirir conocimientos y competencias necesarias para brindar atención de calidad a las crecientes poblaciones de migrantes. Se propone que estas materias puedan incluir componentes sobre: a) conceptos básicos de los determinantes de salud de los migrantes; b) impacto del proceso migratorio sobre la salud de los migrantes; c) normas de asistencia social y sanitaria de los migrantes en México; d) prestación de atención de salud a los migrantes; e) barreras y dificultades que presentan los migrantes para acceder a los servicios de salud; f) estilos de vida de los migrantes y cómo influyen en su salud, g) promoción de salud encaminada a la prevención y control de enfermedades crónicas; y h) intervenciones de enfermería para promocionar estilos de vida saludables en los migrantes.

Es evidente que para hacer esto una realidad se requiere mayor vinculación de las instituciones de salud e investigadores y académicos de ciencias de la salud con las organizaciones o redes fronterizas. Actualmente existen módulos de atención a migrantes por parte de la Secretaría de Salud regulados por la Comisión Binacional de Salud Fronteriza México-Estados Unidos, que se encuentran instalados en algunas ciudades fronterizas. Estos módulos podrían servir de recinto para algunos practicantes de ciencias de la salud o bien para prestatarios de servicio social, esto a consideración de que las disciplinas de salud se complementan con teoría y práctica.

Se considera que existen los medios, el conocimiento y los profesionales que puedan llevar a cabo esta tarea, además existen las bases teóricas dentro de las disciplinas, con enfoques transculturales y centrados en las transiciones humanas. Los profesionales de la salud son quienes tienen la pertinencia para incursionar como pioneros en este campo del conocimiento humano, centrado en esta población en particular y adecuado para ser enseñado a futuros profesionales con una visión holística de su quehacer.

Referencias

- Castañeda, A. (2018). México: nuevas tendencias y retos migratorios. *Observatorio de Legislación y política migratoria*. <https://observatoriocolef.org/infograficos/mexico-nuevas-tendencias-y-retos-migratorios/>
- Cheatham, A. (2019). Central America's Turbulent Northern Triangle. *Council on Foreign Relations*. <https://www.cfr.org/background/central-americas-turbulent-northern-triangle>
- Ceja-Fernández, A., Lira-Mandujano, J., Fernández-Guzmán, E. (2014). Salud y Enfermedad en los migrantes internacionales México-Estados Unidos. *Ra Ximhai UAIM*, 10(1), 291-306. <http://www.revistas.unam.mx/index.php/rxm/article/view/54263/48287>
- Guerra-Ordoñez, J. A., Benavides-Torres, R. A., Zapata-Garibay, R., Gutierrez-Sanchez, G., Ávila-Alpírez, H., & Salazar-Barajas, M. E. (2020). Adaptation and Validity of the Safe Sex Behavior Ques-

8 Fernández-Sánchez, H., Benavides-Torres, R.A. & Guerra-Ordoñez, J.A.

- tionnaire (SSBQ) for Migrant Population. En Castillo-Arcos, L. C., *Validation of Instruments for the Investigation of Sexuality in Vulnerable Groups* (pp. 49-61). Nova Science Publishers.
- Fernández-Sánchez, H., Petrovich, I.S., Rivera-Ramírez, P.I., Zahoui Z. (2020). *Migración de Retorno en América Latina y el Caribe: Una Revisión Sistemática Exploratoria*. En prensa.
- Fernández-Sánchez, H., Gómez-Calles, T., & Pérez Pérez, M. (2020b). Intersección de pobreza y desigualdad frente al distanciamiento social durante la pandemia COVID-19. *Revista Cubana de Enfermería*, 36. <http://www.revenfermeria.sld.cu/index.php/enf/article/view/3795>
- García-Villafuerte, R. (2019). México, país de migrantes: medio millón de personas llegaron en 2019. *Economía Hoy*. <https://www.economiahoy.mx/nacional-eAm-mx/noticias/10261305/12/19/Pais-de-migrantes-medio-millon-de-personas-han-llegado-a-Mexico-en-2019.html>
- Infante-Xibille C, Temores-Alcántara G, Caballero M, Flores-Palacios F, Santillanes-Allande N. (2015). Salud mental de migrantes centroamericanos indocumentados en tránsito por la frontera sur de México. *Salud Publica Mex*, 57(3), 227-33. <https://www.saludpublica.mx/index.php/spm/article/view/7561>
- Instituto Nacional de Migración. (2019). Tema Migratorio 140719. *Gobierno de México*. <https://www.inm.gob.mx/gobmx/word/index.php/tema-migratorio-140719/>
- International Organization for Migration. (2020). World Migration Report 2020. *Publications Platform*. https://www.un.org/sites/un2.un.org/files/wmr_2020.pdf
- López-Arellano, M.B. (2014). *Diagnóstico sobre acceso a servicios de salud para personas migrantes, solicitantes de asilo y refugiadas*. Sin Fronteras I.A.P. https://sinfronteras.org.mx/agendamigracioncdmx/assets/diagnostico_acceso_servicios_de_salud.pdf
- Martínez-Donate, A.P., Verdecias, N., Zhang, X., González-Fagoaga, J.E., Asadi-Gonzalez, A.A., Rangel, G. (2020). Health Profile and Health Care Access of Mexican Migration Flows Traversing the Northern Border of Mexico. *Medical care*, 58(5), 474-482. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32028523/>
- Organización de las Naciones Unidas. (2020). *The Sustainable Development Goals*. <https://unstats.un.org/sdgs/report/2020/The-Sustainable-Development-Goals-Report-2020.pdf>
- Portal de Datos Mundiales sobre la Migración. (2020). *Migración y Salud* [Conjunto de datos]. <https://migrationdataportal.org/es/themen/migration-und-gesundheit>
- Secretaría de Relaciones Exteriores. (2017). Población Mexicana en el mundo. *SRE-Instituto de los Mexicanos en el Exterior*. http://www.ime.gob.mx/estadisticas/mundo/estadistica_poblacion_pruebas.html
- Secretaría de Salud [SSA]. (2019). *Proyecto Plan Nacional de Salud 2019-2024*. https://hgm.salud.gob.mx/descargas/pdf/dirgral/Plan_Nacional_Salud_2019_2024.pdf

Suárez, X., Knippen, J., & Meyer, M. (2016). A Trail of Impunity: Thousands of Migrants in Transit Face Abuses amid Mexico's Crackdown. *WOLA*. <https://www.wola.org/analysis/a-trail-of-impunity/>