

**1**

Año 1, Número 1 | **Diciembre 2019 a Mayo 2020**

**Cuidado  
Multidisciplinario  
de la Salud BUAP.**

**CMS** 



Benemérita Universidad Autónoma de Puebla  
Facultad de Enfermería

**BUAP**®



# Cuidado multidisciplinario de la salud **BUAP**

Año • 1 Número 1 • Diciembre 2019 a Mayo 2020  
ISSN: en trámite • [www.cmsj.buap.mx](http://www.cmsj.buap.mx)

## BENEMÉRITA UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE PUEBLA

## CUIDADO MULTIDISCIPLINARIO DE LA SALUD BUAP

José Alfonso Esparza Ortíz  
**Rector**

Erika Pérez Noriega  
**Directora de la Revista**

Guadalupe Grajales y Porras  
**Secretaría General**

Erick Alberto Landeros Olvera  
**Editor Ejecutivo**

Hugo Vargas Comsille  
**Dirección General de Publicaciones**

Rosa María García Aguilar  
**Editor de Redacción**

### FACULTAD DE ENFERMERÍA

Francisco Javier Báez Hernández  
**Secretario Científico**

Erika Pérez Noriega  
**Directora**

Verónica Miriam Barrón Pérez  
Jair Eric Vázquez Torres  
**Comité Jurídico y Ética**

Yara Gracia Verónica  
**Secretaría Académica**

Francisco Javier Báez Hernández  
**Secretario de Investigación y Estudios de Posgrado**

José Gabriel Montes Sosa  
**Comité de Ética**

María Concepción Hernández Cruz  
**Secretaría Administrativa**

Dr. Erick Landeros Olvera  
MCE. Rosa María Galicia Aguilar  
**Coordinadores**

**CUIDADO MULTIDISCIPLINARIO DE LA SALUD BUAP.** Año 1. N°1, Diciembre de 2019 a Mayo 2020, es una difusión periódica semestral editada por la Benemérita Universidad Autónoma de Puebla. Con domicilio en 4 sur No. 104, Colonia Centro Histórico, Puebla, Pue., C.P. 72000, difundida a través de la Facultad de Enfermería con domicilio en 25 poniente 1304, Colonia Volcanes, C.P. 72410, Puebla Pue., Teléfono: (222) 2295500, Ext. 5618 [www.cmsj.buap.mx](http://www.cmsj.buap.mx) Editor Responsable: Dr. Erick Landeros-Olvera [cmsj\\_editor.enfermeria@rd.buap.mx](mailto:cmsj_editor.enfermeria@rd.buap.mx), Reserva de Derechos al Uso Exclusivo N° 04-2021-053110204000 -203, ISSN: (en trámite). Ambos otorgados por el Instituto Nacional de Derecho de Autor de la Secretaría de Cultura. Responsable de la última actualización de este número la Facultad de Enfermería de la BUAP, Mtra. Erika Pérez Noriega, fecha de última modificación, 02 de diciembre de 2019.



# Cuidado multidisciplinario de la salud BUAP

Año • 1 Número 1 • Diciembre 2019 a Mayo 2020  
ISSN: en trámite • [www.cmsj.buap.mx](http://www.cmsj.buap.mx)

## CONSEJO EDITORIAL INTERNACIONAL

Carmen Aidé Fernández Rincón  
Universidad del Quindío, Colombia

José Ramón Martínez Riera  
Universidad de Alicante, España

Gloria Mabel Carrillo  
Universidad Nacional de Colombia

Dr. Joaquín Salvador Lima Rodríguez  
Universidad de Sevilla, España

María Helena Palucci Marziale  
University of Sao Paulo at Ribeirao Preto College of Nursing, Brasil

Afaf I. Meleis  
University of Pennsylvania School of Nursing, Department Family and Community Health, EUA.

Robin Whitmore  
Yale School of Nursing

Fawcett Jacqueline  
University of Massachusetts Boston

Sandra Valenzuela  
Universidad de Concepción, Chile

Marie Luise Friedemann

## CONSEJO EDITORIAL NACIONAL

Alejandro Machorro Nieves  
Presidente de la Asociación Mexicana de Editores de Revistas Biomédicas, A.C (AMERBAC)

Angélica G. Dávalos Alcázar  
Vicepresidente de la AMERBAC

María Teresa Rojas Rodríguez  
Editora de la *Revista Horizontes en salud* y Representante de México ante la BVS

Maximiliano de León González  
Tesorero de la AMERBAC

María Antonieta Castañeda Hernández  
Editora de la *Revista de Enfermería del Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS)*

Teresita de Jesús Mijangos Martínez  
Profesor investigador de Universidad de la Sierra Sur

Edna Judith Nava González  
Centro de Investigación en Nutrición y Salud Pública (UANL)

Juana Jiménez Sánchez  
Colegio Mexicano de Licenciados en Enfermería

Francisco Báez Hernández  
Profesor Investigador, BUAP- Facultad de Enfermería

María Verónica del Rosario Hernández Huesca  
BUAP-Directora General de Estudios de Posgrado

Corina Alba Alba  
Universidad de las Américas Puebla (UDLAP)

Elizabeth Martínez Buenabad  
BUAP-Instituto de las Ciencias Sociales y Humanidades

Eduardo Monjaraz Guzmán  
BUAP-Instituto de Fisiología

**CUIDADO MULTIDISCIPLINARIO DE LA SALUD BUAP.** Año 1. N°1, Diciembre de 2019 a Mayo 2020, es una difusión periódica semestral editada por la Benemérita Universidad Autónoma de Puebla. Con domicilio en 4 sur No. 104, Colonia Centro Histórico, Puebla, Pue., C.P. 72000, difundida a través de la Facultad de Enfermería con domicilio en 25 poniente 1304, Colonia Volcanes, C.P. 72410, Puebla Pue., Teléfono: (222) 2295500, Ext. 5618 [www.cmsj.buap.mx](http://www.cmsj.buap.mx) Editor Responsable: Dr. Erick Landeros-Olvera [cmsj\\_editor.enfermeria@rd.buap.mx](mailto:cmsj_editor.enfermeria@rd.buap.mx), Reserva de Derechos al Uso Exclusivo N° 04-2021-053110204000 -203, ISSN: (en trámite). Ambos otorgados por el Instituto Nacional de Derecho de Autor de la Secretaría de Cultura. Responsable de la última actualización de este número la Facultad de Enfermería de la BUAP, Mtra. Erika Pérez Noriega, fecha de última modificación, 02 de diciembre de 2019.

# Índice

Cuidado Multidisciplinario de la Salud BUAP  
ISSN: en trámite • www.cmsj.buap.mx

## EDITORIAL

### 5 Presentación

Erika Pérez-Noriega

## INVESTIGACIÓN MULTIDISCIPLINARIA

### 6 Síndrome de Burnout en trabajadores del Laboratorio Estatal de Salud Pública

Jorge Alberto García Martínez  
Ma. Alejandra Hernández Castañón  
Ruth Magdalena Gallegos Torres

## EVIDENCIA CIENTÍFICA

### 19 Revisión sistemática: Consejeros pares en la prevención de consumo de alcohol

Jorge Alberto Magdaleno Escalante  
Ma. del Rocío Baños Lara

## ESTUDIOS DE CASO Y PROCESO

### 36 Estudio de caso: paciente con infarto agudo al miocardio

Beanei Benadi Rodríguez Botello  
Milton Carlos Guevara Valtier  
Georgina Mayela Núñez Rocha  
María de los Ángeles Paz Morales

## COMUNICACIÓN MULTIDISCIPLINARIA

### 47 Historia de vida. María Suárez Vázquez “Sor Mary”

Claudia Leija Hernández  
Sandra Sonalí Olvera Arreola