

1

Año 1, Número 1 | Diciembre 2019 a Mayo 2020

Cuidado
Multidisciplinario
de la Salud **BUAP**

CMS 



Benemérita Universidad Autónoma de Puebla
Facultad de Enfermería

BUAP®



Cuidado multidisciplinario de la salud **BUAP**

Año • 1 Número 1 • Diciembre 2019 a Mayo 2020
ISSN: en trámite • www.cmsj.buap.mx

BENEMÉRITA UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE PUEBLA

CUIDADO MULTIDISCIPLINARIO DE LA SALUD BUAP

José Alfonso Esparza Ortíz
Rector

Erika Pérez Noriega
Directora de la Revista

Guadalupe Grajales y Porras
Secretaría General

Erick Alberto Landeros Olvera
Editor Ejecutivo

Hugo Vargas Comsille
Dirección General de Publicaciones

Rosa María García Aguilar
Editor de Redacción

FACULTAD DE ENFERMERÍA

Francisco Javier Báez Hernández
Secretario Científico

Erika Pérez Noriega
Directora

Verónica Miriam Barrón Pérez
Jair Eric Vázquez Torres
Comité Jurídico y Ética

Yara Gracia Verónica
Secretaría Académica

Francisco Javier Báez Hernández
Secretario de Investigación y Estudios de Posgrado

José Gabriel Montes Sosa
Comité de Ética

María Concepción Hernández Cruz
Secretaría Administrativa

Dr. Erick Landeros Olvera
MCE. Rosa María Galicia Aguilar
Coordinadores

CUIDADO MULTIDISCIPLINARIO DE LA SALUD BUAP. Año 1. N°1, Diciembre de 2019 a Mayo 2020, es una difusión periódica semestral editada por la Benemérita Universidad Autónoma de Puebla. Con domicilio en 4 sur No. 104, Colonia Centro Histórico, Puebla, Pue., C.P. 72000, difundida a través de la Facultad de Enfermería con domicilio en 25 poniente 1304, Colonia Volcanes, C.P. 72410, Puebla Pue., Teléfono: (222) 2295500, Ext. 5618 www.cmsj.buap.mx Editor Responsable: Dr. Erick Landeros-Olvera cmsj_editor.enfermeria@rd.buap.mx, Reserva de Derechos al Uso Exclusivo N° 04-2021-053110204000 -203, ISSN: (en trámite). Ambos otorgados por el Instituto Nacional de Derecho de Autor de la Secretaría de Cultura. Responsable de la última actualización de este número la Facultad de Enfermería de la BUAP, Mtra. Erika Pérez Noriega, fecha de última modificación, 02 de diciembre de 2019.



Cuidado multidisciplinario de la salud BUAP

Año • 1 Número 1 • Diciembre 2019 a Mayo 2020
ISSN: en trámite • www.cmsj.buap.mx

CONSEJO EDITORIAL INTERNACIONAL

Carmen Aidé Fernández Rincón
Universidad del Quindío, Colombia

José Ramón Martínez Riera
Universidad de Alicante, España

Gloria Mabel Carrillo
Universidad Nacional de Colombia

Dr. Joaquín Salvador Lima Rodríguez
Universidad de Sevilla, España

María Helena Palucci Marziale
University of Sao Paulo at Ribeirão Preto College of Nursing, Brasil

Afaf I. Meleis
University of Pennsylvania School of Nursing, Department Family and Community Health, EUA.

Robin Whitmore
Yale School of Nursing

Fawcett Jacqueline
University of Massachusetts Boston

Sandra Valenzuela
Universidad de Concepción, Chile

Marie Luise Friedemann

CONSEJO EDITORIAL NACIONAL

Alejandro Machorro Nieves
Presidente de la Asociación Mexicana de Editores de Revistas Biomédicas, A.C (AMERBAC)

Angélica G. Dávalos Alcázar
Vicepresidente de la AMERBAC

María Teresa Rojas Rodríguez
Editora de la *Revista Horizontes en salud* y Representante de México ante la BVS

Maximiliano de León González
Tesorero de la AMERBAC

María Antonieta Castañeda Hernández
Editora de la *Revista de Enfermería del Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS)*

Teresita de Jesús Mijangos Martínez
Profesor investigador de Universidad de la Sierra Sur

Edna Judith Nava González
Centro de Investigación en Nutrición y Salud Pública (UANL)

Juana Jiménez Sánchez
Colegio Mexicano de Licenciados en Enfermería

Francisco Báez Hernández
Profesor Investigador, BUAP- Facultad de Enfermería

María Verónica del Rosario Hernández Huesca
BUAP-Directora General de Estudios de Posgrado

Corina Alba Alba
Universidad de las Américas Puebla (UDLAP)

Elizabeth Martínez Buenabad
BUAP-Instituto de las Ciencias Sociales y Humanidades

Eduardo Monjaraz Guzmán
BUAP-Instituto de Fisiología

CUIDADO MULTIDISCIPLINARIO DE LA SALUD BUAP. Año 1. N°1, Diciembre de 2019 a Mayo 2020, es una difusión periódica semestral editada por la Benemérita Universidad Autónoma de Puebla. Con domicilio en 4 sur No. 104, Colonia Centro Histórico, Puebla, Pue., C.P. 72000, difundida a través de la Facultad de Enfermería con domicilio en 25 poniente 1304, Colonia Volcanes, C.P. 72410, Puebla Pue., Teléfono: (222) 2295500, Ext. 5618 www.cmsj.buap.mx Editor Responsable: Dr. Erick Landeros-Olvera cmsj_editor.enfermeria@rd.buap.mx, Reserva de Derechos al Uso Exclusivo N° 04-2021-053110204000 -203, ISSN: (en trámite). Ambos otorgados por el Instituto Nacional de Derecho de Autor de la Secretaría de Cultura. Responsable de la última actualización de este número la Facultad de Enfermería de la BUAP, Mtra. Erika Pérez Noriega, fecha de última modificación, 02 de diciembre de 2019.

Índice

Cuidado Multidisciplinario de la Salud BUAP
ISSN: en trámite • www.cmsj.buap.mx

EDITORIAL

5 Presentación

Erika Pérez-Noriega

INVESTIGACIÓN MULTIDISCIPLINARIA

6 Síndrome de Burnout en trabajadores del Laboratorio Estatal de Salud Pública

Jorge Alberto García Martínez
Ma. Alejandra Hernández Castañón
Ruth Magdalena Gallegos Torres

EVIDENCIA CIENTÍFICA

19 Revisión sistemática: Consejeros pares en la prevención de consumo de alcohol

Jorge Alberto Magdaleno Escalante
Ma. del Rocío Baños Lara

ESTUDIOS DE CASO Y PROCESO

36 Estudio de caso: paciente con infarto agudo al miocardio

Beanei Benadi Rodríguez Botello
Milton Carlos Guevara Valtier
Georgina Mayela Núñez Rocha
María de los Ángeles Paz Morales

COMUNICACIÓN MULTIDISCIPLINARIA

47 Historia de vida. María Suárez Vázquez “Sor Mary”

Claudia Leija Hernández
Sandra Sonalí Olvera Arreola