

## Consumo de Tabaco y Dependencia a la Nicotina en Profesionales de Enfermería Tobacco Use and Nicotine Dependence in Nursing Professionals Consumo de Tabaco e Dependência de Nicotina em Profissionais de Enfermagem

\*Castillo-Martínez Guillermo  0000-0002-6855-5622

Universidad Autónoma de Tamaulipas, Facultad de Enfermería de Tampico,  
Tampico, Tamaulipas, México. Maestría en Ciencias de Enfermería. \*Autor Corresponsal.  
[guillermo.castillo@uat.edu.mx](mailto:guillermo.castillo@uat.edu.mx)

Morales-Cruz Luis Fernando  0000-0003-1648-5383

Universidad Autónoma de Tamaulipas, Facultad de Enfermería de Tampico,  
Tampico, Tamaulipas, México. Enfermero Especialista en Cuidados Intensivos.  
[lfernando.mc@outlook.com](mailto:lfernando.mc@outlook.com)

Arriaga-Martínez Jorge Luis  0000-0003-2231-9402

Universidad Autónoma de Tamaulipas, Facultad de Enfermería de Tampico,  
Tampico, Tamaulipas, México. Maestría en Ciencias de Enfermería.  
[jorge.arriaga@uat.edu.mx](mailto:jorge.arriaga@uat.edu.mx)

Aspera-Campos Teresa  0000-0003-4005-4276

Universidad Autónoma de Tamaulipas, Facultad de Enfermería de Tampico,  
Tampico, Tamaulipas, México. Doctora en Ciencias de la Salud.  
[taspera@docentes.uat.edu.mx](mailto:taspera@docentes.uat.edu.mx)


Lara-Pérez Ricardo  0000-0001-8648-7013

Universidad Autónoma de Tamaulipas, Facultad de Enfermería de Tampico,  
Tampico, Tamaulipas, México. Maestría en Ciencias en Bioestadística.  
[ricardo.lara@uat.edu.mx](mailto:ricardo.lara@uat.edu.mx)

Morelos-García Edgar Noé  0000-0002-3344-8413

Universidad Autónoma de Tamaulipas, Facultad de Enfermería de Tampico,  
Tampico, Tamaulipas, México. Maestría en Ciencias de Enfermería.  
[emorelos@docentes.uat.edu.mx](mailto:emorelos@docentes.uat.edu.mx)

**Recibido:** 30 de junio de 2024. **Aceptado:** 23 de septiembre de 2024.

Esta obra está publicada bajo una licencia Creative Commons 4.0 Internacional  
Reconocimiento-Atribución-NoComercial-Compartir-Igual   
<http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>



## RESUMEN

**Introducción.** El consumo de tabaco es un problema de salud pública en México debido al aumento que ha presentado en los últimos años, en particular los profesionales de enfermería no están exentos de incorporar a sus hábitos el consumo de la sustancia hasta la dependencia.

**Objetivo.** Identificar el tipo de consumo de tabaco y la dependencia a la nicotina en los profesionales de enfermería de un hospital de segundo nivel en el norte de México.

**Metodología.** Estudio cuantitativo, descriptivo y transversal, se empleó un muestro por conveniencia, donde fueron seleccionaron 120 profesionales de enfermería de un hospital de segundo nivel de atención. Se aplicó una cédula de datos y el instrumento de Fagerström para identificar la dependencia a la nicotina.

**Resultados.** La edad de inicio del consumo es de 18.13 (DE =3.14), suelen consumir 5.82 cigarrillos en un día típico. El 52.5 % de los profesionales de enfermería han consumido tabaco alguna vez en su vida, el 33.3 % en el último año, el 29.2 % en el último mes y el 25 % en los últimos 7 días. El 29.2% presentan un tipo de consumo ocasional y el 16.7 % consumo diario. Muestran una dependencia baja a la nicotina ( $f = 33$ ). Por sexo, los hombres presentan diferencias significativas ( $p < .05$ ), por cargo, turno, experiencial profesional no presentan diferencias significativas ( $p > .05$ ) con respecto a las prevalencias y tipos de consumo de tabaco.

**Conclusión.** Los profesionales de enfermería experimentan el consumo de tabaco, consumo diario y dependencia a la nicotina.

**Palabras clave.** Consumo de Tabaco, Dependencia a la Nicotina, Personal de Enfermería en Hospital (DeCS).

## ABSTRACT

**Introduction.** Tobacco consumption is a public health problem in Mexico due to the increase it has presented in recent years, and nursing professionals in particular are not exempt from incorporating the consumption of the substance into their habits to the point of dependence.

**Objective.** To identify the type of tobacco use and nicotine dependence in nursing professionals of a second level hospital in northern Mexico.

**Methodology.** A quantitative, descriptive and cross-sectional study, a non-probabilistic convenience sample was used in which 120 nursing professionals were selected from a second level of care hospital. A data questionnaire and the Fagerström instrument were used to identify nicotine dependence.

**Results.** The age of onset of consumption was 18.13 (SD =3.14), they usually consume 5.82 cigarettes in a typical day. Of the nursing professionals, 52.5 % have used tobacco at some time in their lives, 33.3 % in the last year, 29.2 % in the last month and 25 %



in the last 7 days, 29.2 % had occasional use and 16.7 % had daily use. They showed low nicotine dependence ( $f = 33$ ). By sex, men presented significant differences ( $p < .05$ ), by position, shift, professional experience did not present significant differences ( $p > .05$ ) with respect to prevalence and types of tobacco use.

**Conclusion.** Nursing professionals experience tobacco use, daily consumption and nicotine dependence.

**Keywords:** Tobacco Use, Dependence Nicotine, Nursing Staff Hospital (MeSH).

## RESUMO

**Introdução.** O consumo de tabaco é um problema de saúde pública no México devido ao aumento que tem apresentado nos últimos anos, e os profissionais de enfermagem, em particular, não estão isentos de incorporar o consumo da substância nos seus hábitos até ao ponto de dependência.

**Objetivo.** Identificar o tipo de consumo de tabaco e a dependência da nicotina entre os enfermeiros de um hospital de segundo nível no norte do México.

**Metodologia.** Estudo quantitativo, descritivo e transversal, utilizou-se uma amostra não probabilística de conveniência, na qual foram selecionados 120 profissionais de enfermagem de um hospital de segundo nível de atendimento. Utilizou-se um questionário de dados e o instrumento de Fagerström para identificar a dependência de nicotina.

**Resultados.** A idade de início do consumo de tabaco foi de 18,13 anos (DP = 3,14), com um consumo diário típico de 5,82 cigarros. 52,5 % dos enfermeiros já consumiram tabaco em algum momento da vida, 33,3 % no último ano, 29,2 % no último mês e 25 % nos últimos 7 dias. 29,2 % fazem uso ocasional e 16,7% fazem uso diário. Apresentam baixa dependência de nicotina ( $f = 33$ ). Por sexo, os homens apresentaram diferenças significativas ( $p < 0,05$ ), por cargo, turno, experiência profissional não apresentaram diferenças significativas ( $p > 0,05$ ) em relação à prevalência e tipos de consumo de tabaco.

**Conclusões.** Os profissionais de enfermagem vivenciam o uso do tabaco, o consumo diário e a dependência da nicotina.

**Palavras chave.** Uso de Tabaco, Tabagismo, Recursos Humanos de Enfermagem Hospitalar (DeCS).

## Introducción

El consumo y abuso del tabaco representa un grave problema de salud pública y es globalmente reconocido por su capacidad de causar múltiples enfermedades (National Institute on Drug Abuse



[NIDA], 2021), además, por ser el principal agente de mortalidad en más de la mitad de sus consumidores, deteriorando progresivamente su salud (Cornelius *et al.*, 2020; Organización Mundial de la Salud [OMS], 2023). A nivel global, se estima la existencia de más de mil millones de consumidores de tabaco, de los cuales 127 millones se encuentran situados en la región de las Américas (Organización Panamericana de la Salud [OPS], 2016). En esta región, el consumo de tabaco es responsable del 16 % de las muertes por enfermedades cardiovasculares, 25 % por varios tipos de cáncer y 52 % por enfermedades respiratorias crónicas (OPS, 2024), por ende, reduce la esperanza de vida de los consumidores entre 10 y 15 años (OPS, s.f.). Para 2030, se proyecta que el consumo de tabaco causará alrededor de 8 millones de muertes anuales, con un 80 % de ellas en países en desarrollo (OPS, 2016).

En México, la Encuesta Nacional de Consumo de Drogas, Alcohol y Tabaco (Instituto Nacional de Psiquiatría Ramón de la Fuente Muñiz, Instituto Nacional de Salud Pública & Secretaría de Salud [ENCODAT], 2017), reveló que más del 56.6 % de los adultos entre 18 y 65 años ha fumado alguna vez en su vida, con prevalencias más altas en hombres (73.8 %) en comparación con mujeres (40.9 %). El reporte también destaca que, en el último año, cerca del 23.4% de esta población fumó, siendo los hombres los más afectados (35.8 %) en comparación con las mujeres (12 %). En el norte de este país, la situación no es diferente; por ejemplo, en el Estado de Tamaulipas se reportó que el 16.5 % de su población son fumadores activos, con un 5.8% que fuma diariamente y un 10.7 % de manera ocasional.

Pese a su rol crucial en la atención de salud y en combatir problemas de salud pública, el consumo de tabaco es prevalente entre los trabajadores de la salud. Factores como el estrés y la tensión del ambiente laboral contribuyen a este fenómeno (Vidales-Jara *et al.*, 2020), se utiliza a menudo el tabaco y otras sustancias psicoactivas como mecanismos de defensa para manejar las exigencias diarias y mitigar el desgaste físico y emocional en el trabajo (Wettke Laurie, 2021; Sánchez-López *et al.*, 2020; Sánchez-Serrano *et al.*, 2018). En particular, la profesión de enfermería en el entorno hospitalario frecuentemente se enfrenta a condiciones extenuantes, tales como la exposición frecuente a la muerte, el dolor, conflictos internos, sobrecarga de trabajo, escasez de personal y recursos materiales, así como instalaciones inadecuadas. Estas circunstancias desafiantes pueden inducir a los profesionales a recurrir al uso de sustancias psicoactivas, como lo es el tabaco (Scholze *et al.*, 2017; Villalobos-Gallegos *et al.*, 2016).

Aunque la literatura en general sobre el consumo de tabaco es extensa, los estudios centrados en los profesionales de la salud, y en particular en la enfermería, son limitados. Los datos revelan variaciones significativas en las prevalencias de consumo, con algunos reportes indicando que, en los EE. UU., el 24% de las enfermeras fuman, una cifra superior al promedio nacional (Nilan *et al.*, 2019). En Argentina, un 42.8 % de los enfermeros consumen tabaco ocasionalmente (Martínez



*et al.*, 2020), y en Uruguay, la prevalencia anual de consumo alcanza el 39.8 % (Rodríguez *et al.*, 2014). Además, se observan distintos grados de dependencia a la nicotina en el personal de salud, desde baja hasta grave (Mahdi *et al.*, 2018; Naik *et al.*, 2021).

Esta situación subraya la necesidad de abordar esta problemática en los profesionales de enfermería, quienes deben promover hábitos saludables entre sus pacientes. El consumo de tabaco no solo compromete su bienestar físico y mental, también incrementa el riesgo de enfermedades respiratorias, cardiovasculares y cáncer, se eleva la tasa de ausentismo laboral; por lo tanto, se compromete la calidad de la atención que brindan a sus pacientes y por consecuencia afecta la credibilidad (Mahdi *et al.*, 2018; Xia *et al.*, 2020). Adicionalmente, al ser percibidos como modelos a seguir, si las enfermeras y enfermeros fuman, podría llevar a que sus pacientes subestimen los peligros asociados al consumo de tabaco y demuestren un menor interés por dejar de fumar (Mahdi *et al.*, 2018). Este comportamiento puede resultar en una postura más permisiva hacia el consumo de tabaco en sus pacientes, afectando negativamente su capacidad para motivar efectivamente a los pacientes a abandonar este hábito (Xia *et al.*, 2020).

Aunque hay una amplia literatura sobre el consumo de tabaco en el contexto general y en poblaciones específicas como adolescentes, adultos mayores y personal de salud, existe una notable falta de estudios centrados específicamente en los profesionales de enfermería que laboran en ambientes hospitalarios. El presente estudio busca proporcionar datos esenciales que podrán utilizarse para formular políticas futuras y desarrollar estrategias de intervención precisas y efectivas dirigidas a esta población. Al hacerlo, se busca no solo mejorar la salud de estos profesionales, sino también aumentar la calidad del cuidado que ofrecen y reforzar su función como promotores de salud. Por lo que el objetivo es describir las prevalencias, tipos de consumo de tabaco y dependencia a la nicotina en los profesionales de enfermería de un hospital de segundo nivel en el norte de México.

## Metodología

Se realizó un estudio descriptivo y de alcance transversal. La población estuvo conformada por el personal de enfermería que laboran en un hospital público de segundo nivel de atención que pertenece a Tampico, Tamaulipas, México. Se empleó un muestreo por conveniencia, la muestra se conformó por 120 profesionales de enfermería, quienes se encontraban accesibles en el periodo de recolección de datos durante los meses de noviembre a diciembre de 2021. Se seleccionaron hombres y mujeres, mayores de 18 años, trabajadores de enfermería (base, confianza, eventual, etc.). Se excluyeron a estudiantes o practicantes de pregrado, posgrado y pasantes de enfermería.



En primera instancia, la presente investigación se apegó a lo establecido por el Reglamento de la Ley General de Salud en Materia de Investigación en Salud (2014). Una vez obtenida la aprobación del Comité de Ética en Investigación del Hospital (112/2021/CEI-HGT) se inició la recolección de los datos, se acudió a las áreas hospitalarias y durante el periodo de descanso de su jornada laboral se les invitó a participar, se compartió el propósito de la investigación a los profesionales de enfermería, se les informó que la participación era de manera voluntaria, anónima y confidencial, quienes aceptaban participar se les proporcionó un consentimiento informado, el cual fue explicado y leído al participante de manera clara, se les comunicó que la investigación se identifica con un riesgo mínimo, concientizando que su participación es totalmente voluntaria y en caso de no querer participar no presentaría ninguna repercusión laboral.

Se aplicó una cédula de datos conformada por tres secciones, la primera sección recolecta datos sociodemográficos como el sexo, edad, estado civil, grado académico, turno y área. Para las secciones siguientes se tomó como referencia la ENCODAT (2017). En la segunda sección se incluyeron las prevalencias del consumo de tabaco (global, lápsica, actual e instantánea), así como también conocer la cantidad de cigarrillos que consumen en un día típico. Por último, en la tercera sección indaga los tipos de consumo tabaco (actual, diario, ocasional, exfumador, exfumador diario y exfumador ocasional). Una vez concluida la cédula se empleó el Test de Fagerström (Heatherton *et al.*, 1991), el cual consiste en 6 reactivos, de los cuales cuatro tienen una respuesta dicotómica y dos respuestas tipo Likert de 0 a 3, el instrumento permite identificar el nivel de dependencia física a la nicotina. El puntaje puede variar de 0 a 10 (Becoña Iglesias & Lorenzo Pontevedra, 2004). En población mexicana se ha reportado una consistencia interna de .71 (Vallejo Casarín *et al.*, 2019), la presente investigación obtuvo un alfa de Cronbach de .77 y un Omega de .74.

Para el análisis de datos, se utilizó estadística descriptiva por frecuencias y porcentajes para las variables cualitativas y para las variables cuantitativas se empleó medidas de tendencia central, dispersión y variabilidad. Se aplicó la prueba Kolmogorov-Smirnov (con la corrección Lilliefors) para la variable de edad, en virtud de los resultados significativos, se utilizó la prueba no paramétrica U de Mann-Whitney. Para las diferencias de variables cualitativas se aplicó la Ji cuadrada y Exacta de Fisher.

## Resultados

De acuerdo con resultados de los profesionales de enfermería, se presentó una media de edad de 32.17 (DE = 6.30), por sexo las mujeres obtuvieron mayor proporción (66.7 %), con respecto al estado civil, los solteros y casados presentan mayor porcentaje (45.8 % y 49.2 %, respectivamente). El 93 %



de las enfermeras cuentan con el grado de licenciatura, pero cuentan con el cargo de enfermera general (78.3 %), se encuentran distribuidas por el turno matutino ( $f = 61$ ), vespertino ( $f = 30$ ) y nocturno ( $f = 29$ ), el 81 % cuenta con una experiencia profesional de 1 a 10 años y las áreas con mayor proporción de recolección de datos corresponden a cirugía general (15.8 %), pediatría 15 %, urgencias (11.7 %) y ginecología (8.3 %).

Para el consumo de tabaco, se reporta que la edad de inicio de consumo en promedio es 18.13 años (DE = 3.14) y suelen consumir en un día típico 5.82 cigarrillos (DE = 4.12). El 52.5 % de los profesionales de enfermería han experimentado alguna vez en su vida el consumo de tabaco, el 33.3 % el último año, el 29.2 % en el último mes y el 25 % en los últimos siete días; para las prevalencias lápsica, actual e instantánea suelen consumir 6 cigarrillos en un día típico y la edad en la que iniciaron su consumo es a los 17 años. Además, se identificó diferencia significativa de las prevalencias de tabaco por sexo, siendo los hombres con mayor representación en la prevalencia global, lápsica, actual e instantánea ( $p < .05$ ). De acuerdo con las áreas en las que se desempeñan los profesionales de enfermería solo presentó diferencia significativa medicina interna con la prevalencia actual e instantánea ( $p < .05$ ). Mientras que, el grado académico, estado civil, cargo, turno y experiencia profesional no presentaron diferencias significativas con las prevalencias del consumo de tabaco (ver [Tabla 1](#)).


**Tabla 1.** Características de los profesionales de enfermería por prevalencias de tabaco.

Características	n = 120	Global		Lápsica		Actual		Instantánea	
		Si	Valor - p*	Si	Valor - p*	Si	Valor - p*	Si	Valor - p*
		n = 63 (52.5)		n = 40 (33.3)		n = 35 (29.2)		n = 30 (25)	
<b>Edad</b>	32.17 (6.30)	31.73 (6.78)	.283	31.30 (5.95)	.325	31.37 (6.12)	.385	31.57 (6.40)	.524
<b>Edad Inicio del consumo</b>	18.13 (3.14)	18.13 (3.14)		17.7 (2.48)		17.57 (2.57)		17.57 (2.67)	
<b>Cantidad de cigarrillos</b>	5.82 (4.12)	5.82 (4.12)		6.08 (4.15)		6.51 (4.23)		6.93 (4.41)	
<b>Sexo</b>									
Hombre	40 (33.3)	26 (41.3)	<b>.05</b>	22 (55)	<b>.000</b>	20 (57.1)	<b>.000</b>	17 (56.7)	<b>.002</b>
Mujer	80 (66.7)	37 (58.7)		18 (45)		15 (42.9)		13 (43.3)	
<b>Área</b>									
Urgencias	14 (11.7)	3 (4.8)		2 (5)		1 (2.9)		1 (3.3)	
Medicina Interna	26 (21.7)	17 (27)		13 (32.5)		12 (34.3)		11 (36.7)	
Oncología	4 (3.3)	3 (4.8)		3 (7.5)		3 (8.6)		2 (6.7)	
Quirófano	7 (5.8)	4 (6.3)		3 (7.5)		3 (8.6)		3 (10)	
Hemodiálisis	8 (6.7)	1 (1.6)		1 (2.5)		1 (2.9)		1 (3.3)	
Cirugía Ambulatoria	1 (0.8)	1 (1.6)	.062	1 (2.5)	.061	1 (2.9)	<b>.049</b>	1 (3.3)	<b>.039</b>
Cirugía General	19 (15.8)	12 (19)		8 (20)		7 (20)		7 (23.3)	
Consulta Externa	4 (3.3)	3 (4.8)		2 (5)		1 (2.9)		1 (3.3)	
Pediatría	21 (17.5)	12 (19.1)		5 (12.5)		4 (11.4)		3 (10)	
Ginecología	15 (12.5)	6 (8.5)		2 (5)		2 (5.7)			
Imagenología	1 (0.8)	1 (1.6)							

Fuente. Elaboración propia.

Nota. Media (DE), f (%). \*Valor - p de pruebas: U de Mann-Whitney, Ji Cuadrada, Exacta de Fisher.





Se identificó que de los consumidores de tabaco el 29.2 % presenta un consumo actual, el 16.7 % diario, el 29.2 % ocasional. Además, se reporta que 5 profesionales de enfermería son exfumadores, 1 es exfumador diario y 10 exfumadores ocasionales. Respecto a la edad de inicio de consumo de tabaco por los tipos de consumo en promedio es de 17 años, la cantidad de cigarrillos que consumen de manera actual y ocasional es de 6.51 (DE = 4.23), en cambio, los que mantienen un consumo diario es de 8.55 cigarrillos (DE = 3.98). El sexo y las áreas de trabajo presentaron diferencias estadísticamente significativas con el consumo actual y ocasional y la experiencia profesional con el consumo diario (ver [Tabla 2](#)).

**Tabla 2.** Características de los profesionales de enfermería por tipos de consumo de tabaco.

Características	Actual		Diario		Ocasional	
	Si n = 35 (29.2)	Valor - p*	Si n = 20 (16.7)	Valor - p*	Si n = 35 (29.2)	Valor - p*
<b>Edad</b>	31.37 (6.12)	.385	33.25 (7.06)	.341	31.37 (6.12)	0.385
<b>Edad Inicio del Consumo</b>	17.57 (2.57)		17.20 (2.50)		17.57 (2.57)	
<b>Cantidad de Cigarrillo</b>	6.51 (4.23)		8.55 (3.98)		6.51 (4.23)	
<b>Sexo</b>						
Hombre	20 (57.1)	<b>.000</b>	10 (50)	.083	20 (57.1)	<b>0.000</b>
Mujer	15 (42.9)		10 (50)		15 (42.9)	
<b>Área</b>						
Urgencias	1 (2.9)				1 (2.9)	
Medicina Interna	12 (34.3)		6 (30)		12 (34.3)	
Oncología	3 (8.6)		2 (10)		3 (8.6)	
Quirófano	3 (8.6)		3 (15)		3 (8.6)	
Hemodiálisis	1 (2.9)	<b>.049</b>	1 (5)	.091	1 (2.9)	<b>.049</b>
Cirugía Ambulatoria	1 (2.9)		1 (5)		1 (2.9)	
Cirugía General	7 (20)		3 (15)		7 (20)	
Consulta Externa	1 (2.9)		1 (5)		1 (2.9)	
Pediatría	4 (11.4)		3 (15)		4 (11.4)	
Ginecología	2 (5.7)				2 (5.7)	

**Fuente.** Elaboración propia.

Nota. media (DE), f (%). \*Valor - p de pruebas: U de Mann-Whitney, Ji Cuadrada, Exacta de Fisher.



Por último, se reporta que 33 profesionales de enfermería presentan una dependencia baja, con un promedio de edad de 31.45 años (DE = 6.19) y consumen en promedio 6.3 cigarrillos (DE = 4.32), en cambio solo se identificó a un profesional de enfermería que presenta dependencia media a la nicotina, tiene 26 años de edad, inició su consumo a los 18 años y consume 11 cigarrillos en un día típico (ver **Tabla 3**).

**Tabla 3.** Nivel de Dependencia a la Nicotina.

Características	Dependencia	
	Baja	Media
	<i>n</i> = 33 (27.5)	<i>n</i> = 1 (0.8)
<b>Edad</b>	31.45 (6.19)	26
<b>Edad Inicio del Consumo</b>	17.52 (2.63)	18
<b>Cantidad de Cigarrillos</b>	6.39 (4.31)	11

**Fuente.** Elaboración propia.

*Nota.* *f*(%), media (DE).

## Discusión

En el presente estudio, en los profesionales de enfermería las mujeres fueron mayoría, similar a lo reportado por diversos estudios (Martínez *et al.*, 2020; Rodríguez *et al.*, 2014; Sánchez-López *et al.*, 2020; Sarna *et al.*, 2015; Scholze *et al.*, 2017; Xia *et al.*, 2020), lo cual puede entenderse porque en la profesión de enfermería existe un predominio de profesionales formados por parte de este sexo. Además, aunque los hombres constituyen la menor parte de la muestra, su prevalencia de consumo de tabaco supera a la de sus colegas mujeres, lo cual es consistente con un estudio previo realizado en China (Xia *et al.*, 2020), donde a pesar de las grandes diferencias culturales y socioeconómicas con México, se comparte que el fumar ha sido históricamente más aceptado y promovido entre los hombres que entre las mujeres, por lo cual, tanto en China (Benedict, 2021) como en México (ENCODAT, 2017), la tasa de consumo de tabaco es significativamente mayor en los hombres, por ende, presentaron diferencia significativa en los tipos de consumo actual y ocasional.

Respecto a la edad de inicio de consumo, el resultado obtenido en esta investigación es similar a la reportado en otros estudios (Martínez *et al.*, 2020; Pérez Saavedra, 2010; Sánchez-López *et al.*, 2020), lo cual es comprensible puesto que coincide con el dato reportado por la ENCODAT (2017),



donde se menciona que la edad promedio de inicio de consumo de tabaco es a los 18.1 años, y por la Encuesta Global de Tabaquismo en Adultos (Instituto Nacional de Salud Pública, 2024) donde se menciona la edad de 18.8 años.

La prevalencia global, obtenida en este estudio fue de 52.5 % lo cual es alrededor de 10 % más a lo reportado por Scholze *et al.* (2017) en Brasil y menor a lo reportado por Martínez *et al.* (2020) en Argentina y Pérez Saavedra (2010) en Perú. Además, el 33.3 % de participantes tenían una prevalencia lápsica, lo cual es 20 % superior a los resultados de Scholze *et al.* (2017) y 6 % inferior a los datos de Rodríguez *et al.* (2014) en Uruguay. Asimismo, el 29.2 % consumió tabaco en el último mes, en contraste con el 3 % reportado por Pérez Saavedra *et al.* (2010). Esto guardaría relación con los resultados del Informe sobre el control del tabaco en la Región de las Américas 2022 por la OPS (2023), donde las acciones implementadas por los gobiernos de Brasil y Perú para reducir las cifras de tabaquismo han mostrado resultados favorables, por lo cual, en estos países, el número de fumadores es menor en comparación con México y, por el contrario, Argentina y Uruguay presentan una prevalencia superior.

En cambio, al comparar los resultados de Sánchez-López *et al.* (2020) quienes realizaron investigación en el norte del estado de Tamaulipas, reportan prevalencias que superan los porcentajes obtenidos en este presente estudio, esto podría deberse, particularmente que su población corresponde a médicos, profesionales de enfermería y de apoyo, por lo que resulta difícil identificar el porcentaje obtenido en la población de profesionales de enfermería. Pero el motivo de comparación radica en que ambas investigaciones corresponden al mismo estado, la zona fronteriza de Nuevo Laredo, en cambio, la presente investigación se realizó en el sur de Tamaulipas en donde los consumidores de tabaco presentan distintos factores de riesgo por ser zona turística.

Además, la etapa de recolección de datos de la presente investigación se realizó durante el periodo de pandemia COVID-19, en donde podríamos considerar que el consumo de tabaco de los profesionales de enfermería estuvo condicionado por la situación de salud que cursaba el estado de Tamaulipas, en donde se emplearon medidas preventivas para reducción de contagio e involucraron dentro de la publicidad como factor de riesgo a los consumidores de tabaco, también podría atribuirse el temor o riesgo de contagio al ser el profesional de primer contacto con la población contagiada, por ende, esto pudo haber influido en la reducción de su consumo. Por otro lado, desde el punto de vista de políticas públicas a partir del 15 octubre del 2020 (Ley de Protección para los No Fumadores del Estado de Tamaulipas, 2020) se estableció una nueva reforma para la prohibición de fumar en áreas cerradas o con la señalización de no consumir tabaco específicamente dentro de centros de trabajo (hospitales, clínicas, centros de salud, etc.) y establecimientos comerciales o áreas cerradas sin ventilación.



Se observó significancia entre la prevalencia actual e instantánea y los tipos de consumo actual y ocasional en el área de medicina interna, posiblemente relacionada con las condiciones específicas del hospital donde se llevó a cabo la investigación. Este entorno se caracteriza por el trabajo físicamente extenuante y las limitaciones de recursos, factores que podrían influir en el aumento de estrés entre el personal de enfermería (Batanda, 2024) y dicho estrés incrementa la adopción de hábitos de consumo de tabaco entre el personal de enfermería (Scholze *et al.*, 2017). Además de los factores del entorno laboral que pueden condicionar el consumo, también existen motivos psicológicos, sociales, físicos que se relacionan con el consumo de tabaco (Sánchez-López *et al.*, 2020). Sin embargo, no se encontraron otros estudios disponibles que aborden específicamente esta relación entre el área de trabajo, prevalencia, tipos de consumo y dependencia a la nicotina, lo que destaca la relevancia de continuar investigando esta variable para comprender mejor los factores determinantes que influyen en el consumo de tabaco de los profesionales de enfermería.

Referente a los tipos de consumo actual, diario y ocasional, en este estudio se obtuvieron resultados hasta 20% superiores a los reportados por Martínez *et al.* (2020) en Argentina. Además, en esta investigación, el consumo de cigarrillos diarios es superior a los reportados en el estudio argentino (Martínez *et al.*, 2020), tal diferencia podría estar influenciada porque en el caso de esta investigación el personal pertenece a una institución pública, en contraste con el hospital argentino perteneciente al sector privado, donde posiblemente las políticas antitabaco podrían ser más estrictas, limitando el tiempo disponible para su consumo. Además, la situación económica de México es relativamente diferente en comparación con la de Argentina, por lo cual, en aquel país, posiblemente destinen una menor parte de sus ingresos a la compra de cigarrillos, dado que se ha identificado que en aquellos países donde el precio del tabaco incrementa, el consumo es menor (Guindon *et al.*, 2018), mientras que en México las políticas públicas para reducir el consumo de tabaco en la población aún se encuentran en un proceso de adaptación.

## Conclusión

Este estudio se buscó identificar el tipo de consumo de tabaco y la dependencia a la nicotina en los profesionales de enfermería de un hospital de segundo nivel en el norte de México. Los principales hallazgos determinaron el predominio de mujeres en la muestra, junto con la mayor prevalencia de consumo de tabaco entre los hombres, datos similares que se reflejan en las tendencias globales y culturales respecto al tabaquismo. Además, la similitud en la edad de inicio del consumo de tabaco con otros estudios y estadísticas nacionales proporciona un patrón consistente en la conducta de inicio de este hábito, por lo cual se denota la importancia de prestar atención a estas conductas



desde edades tempranas y brindar educación en la búsqueda de la disminución de esta conducta perjudicial para la salud.

A pesar de que en México ha disminuido la prevalencia del consumo de tabaco, los datos reportados en este estudio son superiores a los reportados en otros países de Latinoamérica, lo cual señala la necesidad de continuar con las políticas de control del tabaco. Además, se podría sugerir que las condiciones laborales y el entorno hospitalario pueden influir considerablemente en los hábitos de consumo de tabaco del personal de enfermería, debido a que durante las jornadas excesivas en el hospital pueden desarrollar eventos estresantes, ansiedad, estrés laboral y síndrome de burnout, los cuales de acuerdo con la literatura han establecido que pueden ser detonantes para influir en un efecto negativo a las conductas de salud de los profesionales de enfermería, por ende, involucrar la experimentación o el aumento de manera excesiva del consumo de tabaco. Por último, es importante considerar las percepciones personales y culturales que radica en la población mexicana, debido a que se tiene el mito o costumbre que ante situaciones estresantes se suele involucrar el consumo de tabaco con la falsa ideología que el consumo de la sustancia reduce la ansiedad y el estrés.

La falta de investigaciones específicas sobre la dependencia a la nicotina y la relación entre el consumo de tabaco con el área de trabajo, el turno, experiencia profesional y grado académico, particularmente en los profesionales de enfermería, resalta la importancia de continuar con el abordaje de estas variables para una comprensión más efectiva de esta problemática de salud pública. Esta investigación podría guiar la implementación de estrategias más focalizadas para reducir el consumo de tabaco entre los profesionales de enfermería, contribuyendo así a un entorno de trabajo más saludable y seguro, además de una mejor salud general.

## DECLARACIÓN DE CONFLICTOS DE INTERÉS

Los autores declaran no tener conflicto de interés con respecto a la publicación de este artículo.



## Referencias

- Batanda, I. (2024). Prevalence of burnout among healthcare professionals: A survey at fort portal regional referral hospital [Prevalencia del agotamiento entre los profesionales de la salud: Una encuesta en el hospital de referencia regional de Fort Portal]. *Npj Mental Health Research*, 3, 6, 1-10. <https://doi.org/10.1038/s44184-024-00061-2>
- Becoña Iglesias, E. & Lorenzo Pontevedra, M. C. (2004). Evaluación de la conducta de fumar. *Adicciones*, 16(suppl. 2) 201-226. <https://pesquisa.bvsalud.org/portal/resource/pt/ibc-136852>
- Benedict, C. (2021). Tobacco, cigarettes, and women's status in modern China [Tabaco, cigarrillos y el estatus de las mujeres en la China moderna]. *Oxford Research Encyclopedia of Asian History*. <https://doi.org/10.1093/acrefore/9780190277727.013.456>
- Cornelius, M. E., Wang, T. W., Jamal, A., Loretan, C. G. & Neff, L. J. (2020). Tobacco product use among adults - United States, 2019 [Uso de productos de tabaco entre adultos - Estados Unidos, 2019]. *Morbidity and Mortality Weekly Report*, 69(46), 1736-1742. <http://dx.doi.org/10.15585/mmwr.mm6946a4>
- Guindon, G. E., Paraje, G. R. & Chaloupka, F. J. (2018). El impacto de los precios e impuestos sobre el consumo de productos de tabaco en América Latina y el Caribe. *American Journal of Public Health*, 108(S6), S503-S514. <https://doi.org/10.2105/ajph.2014.302396s>
- Heatherton, T. F., Kozlowski, L. T., Frecker, R. C. & Fagerström, K.-O. (1991). The Fagerström Test for Nicotine Dependence: A revision of Fagerström Tolerance Questionnaire [El Test de Fagerström para la dependencia a la nicotina: Una revisión del cuestionario de tolerancia de Fagerström]. *British Journal of Addiction*, 86(9), 1119-27. <https://doi.org/10.1111/j.1360-0443.1991.tb01879.x>
- Instituto Nacional de Psiquiatría Ramón de la Fuente Muñiz, Instituto Nacional de Salud Pública, Comisión Nacional Contra las Adicciones, Secretaría de Salud. (2017). *Encuesta Nacional de Consumo de Drogas, Alcohol y Tabaco 2016-2017: Reporte de Tabaco*. <https://www.gob.mx/salud%7Cconadic/acciones-y-programas/encuesta-nacional-de-consumo-de-drogas-alcohol-y-tabaco-encodat-2016-2017-136758>
- Instituto Nacional de Salud Pública. (2024). *Encuesta global de tabaquismo en adultos México 2023*. [https://www.gob.mx/cms/uploads/attachment/file/895921/REPORTE\\_COMPLETO\\_GATS\\_2023.pdf](https://www.gob.mx/cms/uploads/attachment/file/895921/REPORTE_COMPLETO_GATS_2023.pdf)
- Ley de Protección para los No Fumadores del Estado de Tamaulipas, POE No. 125-EV. Art 1 § 3. (2020). [https://normas.cndh.org.mx/Documentos/Tamaulipas/Ley\\_PNFE\\_Tamps.pdf](https://normas.cndh.org.mx/Documentos/Tamaulipas/Ley_PNFE_Tamps.pdf)
- Mahdi, H. A., Elmorsy, S. A., Melebari, L. A., Al-Masudi, S. M., Sharbini, D. A., Najjar, A. G. & Al-Talhi, A. M. (2018). Prevalence and intensity of smoking among healthcare workers and their attitude and



- behavior towards smoking cessation in the western region of Saudi Arabia: A Cross-sectional study [Prevalencia e intensidad del tabaquismo entre los trabajadores de la salud y su actitud y comportamiento hacia el cese del tabaquismo en la región occidental de Arabia Saudita: Un estudio transversal]. *Tobacco Prevention & Cessation*, 4, 30, 1-8. <https://doi.org/10.18332/tpc/93787>
- Martínez, R. S., Gavilán, L. M., Gómez, T. & Smith, R. (2020). Prevalencia de tabaquismo en los enfermeros del Hospital Británico en el año 2019. *Fronteras en Medicina*, 15(2), 91-98. <https://doi.org/10.31954/RFEM/202002/0091-0098>
- Naik, B. N., Biswas, B., Singh, C., Pandey, S., Nirala, S. K. & Chaudhary, N. (2021). Tobacco use pattern and quitting behaviour among healthcare professionals during the COVID-19 pandemic: Insights from a pan India online survey [Patrón de uso de tabaco y comportamiento de abandono entre los profesionales de la salud durante la pandemia de COVID-19: Perspectivas de una encuesta en línea en toda la India]. *Clinical Epidemiology and Global Health*, 12, 100838. <https://doi.org/10.1016/j.cegh.2021.100838>
- National Institute on Drug Abuse [NIDA]. (2021). *Adicción al tabaco – Reporte de investigación*. <https://nida.nih.gov/es/publicaciones/serie-de-reportes/adiccion-al-tabaco/introduccion>
- Nilan, K., McKeever, T. M., McNeill, A., Raw, M. & Murray, R. L. (2019). Prevalence of tobacco use in healthcare workers: A systematic review and meta-analysis [Prevalencia del uso de tabaco en trabajadores de la salud: Una revisión sistemática y un meta-análisis]. *PLOS ONE*, 14(7), e0220168, 1-26. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0220168>
- Organización Mundial de la Salud. (2023). *Tabaco*. <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/tobacco#:~:text=En%202020%2C%20el%2022%2C,de%20las%20mujeres%20del%20mundo>
- Organización Panamericana de la Salud. (2016). *Informe sobre el control del tabaco en la región de las Américas. A 10 años del convenio marco de la Organización Mundial de la Salud para el control del tabaco*. <https://iris.paho.org/handle/10665.2/28380>
- Organización Panamericana de la Salud. (2023). *Informe sobre el control del tabaco en la Región de las Américas 2022*. <https://iris.paho.org/handle/10665.2/57274>
- Organización Panamericana de la Salud. (2024). *Proteger a las niñas y niños de la industria tabacalera es tarea de todos*. <https://www.paho.org/es/noticias/12-6-2024-proteger-ninas-ninos-industria-tabacalera-es-tarea-todos>
- Organización Panamericana de la Salud. (s.f.). *Control del tabaco*. <https://www.paho.org/es/temas/control-tabaco>



- Pérez Saavedra, V., Ferreira, P. S. & Pillon, S. C. (2010). Tabaquismo en las enfermeras de un hospital nacional de Lima, Perú. *Revista Latino-Americana de Enfermagem*, 18, 550-556. <https://doi.org/10.1590/s0104-11692010000700010>
- Reglamento de la Ley General de Salud en Materia de Investigación para la Salud [L.G.S.M.I.S.], Última reforma, Diario Oficial de la Federación [D.O.F.], México. (02 de abril de 2014). [https://www.diputados.gob.mx/LeyesBiblio/regley/Reg\\_LGS\\_MIS.pdf](https://www.diputados.gob.mx/LeyesBiblio/regley/Reg_LGS_MIS.pdf)
- Rodríguez, C., Dotti, G. & Cuesta, A. (2014). Prevalencia de tabaquismo y sedentarismo en un grupo extenso de enfermeros de Montevideo: Relación con edad, sexo y múltiple empleo. *Revista Uruguaya de Cardiología*, 29(2), 200-205. [http://www.scielo.edu.uy/scielo.php?pid=S1688-04202014000200008&script=sci\\_arttext](http://www.scielo.edu.uy/scielo.php?pid=S1688-04202014000200008&script=sci_arttext)
- Sánchez-López, L., Alonso-Castillo, M. M., López-García, K. S., Esparza-Almanza, S. E., Briones, M. R. M. & Santos, F. C. (2020). Motivos para el consumo de tabaco en trabajadores de un hospital en la frontera norte. *EUREKA Revista de Investigación Científica en Psicología*, 17(Monográfico), 172-188. <https://www.psicoeureka.com.py/publicacion/17-3>
- Sánchez-Serrano, C., Tenahua-Quitl, I., Xicali-Morales, N., Morales-Castillo, F.A., DeÁvila-Arroyo, M. L. & Torres-Reyes, A. (2018). Valores terminales, instrumentales y consumo de tabaco en el personal de salud. *Journal Health NPEPS*, 3(2), 402-412. <http://dx.doi.org/10.30681/252610102993>
- Sarna, L. P., Bialous, S. A., Králíková, E., Kmetova, A., Felbrová, V., Kulovaná, S., Malá, K., Roubíčková, E., Wells, M. J. & Brook, J. K. (2015). Tobacco cessation practices and attitudes among nurses in the Czech Republic [Prácticas y actitudes de cesación del tabaco entre las enfermeras en la República Checa]. *Cancer Nursing*, 38(6), 22-29. <https://doi.org/10.1097/ncc.0000000000000222>
- Scholze, A. R., Martins, J. T., Galdino, M. J. Q. & Ribeiro, R. P. (2017). Occupational environment and psychoactive substance consumption among nurses [Entorno laboral y consumo de sustancias psicoactivas entre las enfermeras]. *Acta Paulista de Enfermagem*, 30(4), 404-411. <https://doi.org/10.1590/1982-0194201700060>
- Vallejo Casarín, A. G., Diaz Morales, K., Méndez Flores, M. M. & López Cruz, P. (2019). Sintomatología depresiva y consumo de sustancias en universitarios de Veracruz México. *Revista Electrónica de Psicología Iztacala*, 22(4), 3255-3272. <https://www.revistas.unam.mx/index.php/rep/article/view/72379>
- Vidales-Jara, M., Delgadillo-Legaspi, M., Calderón-Botello, E., Ortega-Gámez, V., Casillas-de Lara, G. & Juárez-García, V. M. (2020). Relación entre el estrés de conciencia y el consumo de alcohol y tabaco en personal de enfermería. *Enfermería. Innovación y Ciencia*, 1(1), 1-11. <https://revistas.uaz.edu.mx/index.php/eic/article/download/752/763>





- Villalobos-Gallegos, L., Tiburcio-Sainz, M., Sánchez-Domínguez, R. & Marín-Navarrete, R. (2016). Estudio transversal de consumo de tabaco en trabajadores de un hospital de tercer nivel. *Revista Internacional de Investigación en Adicciones*, 2(2), 22-31. <https://doi.org/10.28931/riiad.2016.2.04>
- Wettke Laurie, C. (2021). Enfermería, riesgos psicosociales y trastornos relacionados al consumo de sustancias. *Revista Chilena de Enfermería*, 3(1), 88-113. <https://doi.org/10.5354/2452-5839.2021.63755>
- Xia, L., Jiang, F., Rakofsky, J., Zhang, Y., Zhang, K., Liu, T., Liu, Y., Liu, H. & Tang, Y. (2020). Cigarette smoking, health-related behaviors, and burnout among mental health professionals in China: A nationwide survey [Tabaquismo, comportamientos relacionados con la salud y agotamiento entre los profesionales de la salud mental en China: Una encuesta nacional]. *Frontiers in Psychiatry*, 11, 706. <https://doi.org/10.3389/fpsy.2020.00706>