

**Consumo de tabaco y alcohol en jóvenes universitarios  
de Campeche, México**  
**Tobacco and alcohol consumption in university students  
from Campeche, Mexico**  
**Consumo de tabaco e álcool em estudantes universitários  
de Campeche, México**

\*López-Cisneros Manuel Antonio  0000-0002-9384-5752

Universidad Autónoma del Carmen, Facultad de Ciencias de la Salud, Ciudad del Carmen, Campeche, México. Doctor en Ciencias de Enfermería, Coordinador de la Unidad de Investigación de la Facultad. \*Autor corresponsal.

[mlopez@pampano.unacar.mx](mailto:mlopez@pampano.unacar.mx)

Telumbre-Terrero Juan Yovani  0000-0002-8695-7924

Universidad Autónoma del Carmen, Facultad de Ciencias de a Salud, Ciudad del Carmen, Campeche, México. Doctor en Salud Mental, Profesor de Tiempo Completo.

[jtelumbre@pampano.unacar.mx](mailto:jtelumbre@pampano.unacar.mx)

Graniel-Thompson Leslie Guadalupe  0000-0001-8647-6576

Universidad Autónoma del Carmen, Facultad de Ciencias de la Salud, Ciudad del Carmen, Campeche, México. Maestra en Ciencias de Enfermería, Profesora de Hora-Semana-Mes.

[lgraniel@pampano.unacar.mx](mailto:lgraniel@pampano.unacar.mx)

Díaz-Villanueva Gabriel Antonio  0009-0001-3690-7750

Universidad Autónoma del Carmen, Facultad de Ciencias de la Salud, Ciudad del Carmen, Campeche, México. Licenciado en Enfermería con Especialidad en Cuidados Intensivos, Profesor de Tiempo Completo.

[gdiaz@pampano.unacar.mx](mailto:gdiaz@pampano.unacar.mx)

Contreras-Rodríguez Liliana del Carmen  0009-0004-3550-3174

Universidad Autónoma del Carmen, Facultad de Ciencias de la Salud, Ciudad del Carmen, Campeche, México. Doctora en Educación, Técnica de Laboratorio.

[lcontreras@pampano.unacar.mx](mailto:lcontreras@pampano.unacar.mx)

**Recibido:** 23 de marzo de 2024. **Aceptado:** 23 de abril de 2024.

Esta obra está publicada bajo una licencia Creative Commons 4.0 Internacional  
Reconocimiento-Atribución-NoComercial-Compartir-Igual

<http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>





## RESUMEN

**Introducción.** La prevalencia de consumo de tabaco y alcohol a nivel mundial está en constante aumento, uno de los grupos etáreos con mayor vulnerabilidad hacia el consumo es el conformado por los jóvenes, quienes a pesar de conocer las diversas complicaciones, tienden a ingerir grandes cantidades por ocasión de consumo.

**Objetivo.** Determinar la prevalencia y el tipo de consumo de tabaco y alcohol en estudiantes universitarios.

**Metodología.** Estudio transversal descriptivo en 536 alumnos estudiantes de una universidad pública, ubicada en ciudad del Carmen, Campeche (México).

**Resultados.** Los hallazgos demostraron que el 50.1 % de los jóvenes han fumado alguna vez en la vida y el 59.9 % han consumido alcohol. La edad de inicio de consumo de tabaco y alcohol fue de 16.8 y 15.9, respectivamente. Con relación al tipo de dependencia de tabaco el 82.9% muestran una no dependencia, el 15.9 % una dependencia débil y el 1.2 % una dependencia moderada. Con lo que respecta al tipo de consumo de alcohol, el 33.9 % presentó un consumo sensato, el 21.6 % un consumo dependiente y el 18.6% un consumo dañino.

**Conclusiones.** Los resultados muestran que existe una alta prevalencia del consumo de tabaco y alcohol, lo cual pone en evidencia que va en aumento en los jóvenes universitarios de la población estudiada, por lo que se requiere de investigaciones debidamente consolidadas, que demuestren la existencia real o potencial de este problema de salud pública en los jóvenes.

**Palabras Clave:** Consumo de alcohol, consumo de tabaco, estudiantes universitarios, (DeCS).

## ABSTRACT

**Introduction.** Tobacco and alcohol are socially accepted drugs that cause high consumption worldwide. One of the age groups with the highest consumption rate are young people, who, despite knowing the associated risks, show an increase in intake of these substances.

**Objective.** To determine the prevalence and type of tobacco and alcohol consumption in university students.

**Methodology.** Descriptive cross-sectional study in 536 student students of a public university, located in Ciudad del Carmen, Campeche.

**Results.** The findings showed that 50.1 % of young people have smoked at some time in their lives and 59.9 % have consumed alcohol. The age of onset of tobacco and alcohol consumption was 16.8 and 15.9, respectively. In relation to the type of tobacco dependence, 82.9 % show a non-dependence, 15.9 % a weak dependence and 1.2



% a moderate dependence. With regard to the type of alcohol consumption, 33.9% presented a sensible consumption, 21.6% a dependent consumption and 18.6% a harmful consumption.

**Conclusions.** The results show that there is a high prevalence of the consumption of tobacco and alcohol, which shows that it is increasing in the university students of the population studied, so it is required of duly consolidated research, which demonstrates the existence real or potential of this public health problem in young people.

**Keywords:** Alcohol consumption, tobacco consumption, university students (MeSH).

## RESUMO

**Introdução.** A prevalência do consumo de tabaco e álcool em todo o mundo está em constante aumento, uma das faixas etárias com maior vulnerabilidade ao consumo é aquela constituída por jovens, que, apesar de conhecerem as diversas complicações, tendem a ingerir grandes quantidades consumo.

**Objetivo.** Determinar a prevalência e o tipo de consumo de tabaco e álcool em estudantes universitários.

**Metodologia.** Estudo descritivo transversal em 536 estudantes de uma universidade pública, localizada em Ciudad del Carmen, Campeche.

**Resultados.** Os resultados mostraram que 50,1 % dos jovens fumaram em algum momento da vida e 59,9 % consumiram álcool. A idade de início do consumo de tabaco e álcool foi de 16,8 e 15,9 anos, respectivamente. Em relação ao tipo de dependência do tabaco, 82,9 % apresentam nenhuma dependência, 15,9% uma dependência fraca e 1,2 % uma dependência moderada. Quanto ao tipo de consumo de álcool, 33,9 % apresentaram consumo sensato, 21,6 % consumo dependente e 18,6 % consumo nocivo

**Conclusões.** Os resultados mostram que existe uma elevada prevalência do consumo de tabaco e álcool, o que mostra que é crescente em jovens universitários na população estudada, razão pela qual são necessárias pesquisas devidamente consolidadas que demonstrem a real existência ou potencial deste público problema de saúde nos jovens.

**Palavras-chave:** Consumo de álcool, consumo de tabaco, estudantes universitários (DeCS).

## Introducción

Las drogas con mayor prevalencia de consumo en el planeta son el tabaco y alcohol, ambas sustancias se han convertido en uno de los principales retos para la salud pública, debido a su origen multifactorial y a la diversidad de afecciones que provocan en la salud integral de la persona, fami-



lia, grupo o comunidad, ubicándose entre las principales causas de enfermedad, invalidez y muerte (Gómez *et al.*, 2023; Castro-Jalca, Jaya-Campos & Párraga-Cedeño, 2023).

A nivel mundial existe una prevalencia de consumo de tabaco del 32.7 % y de ingesta de alcohol del 44.8 % primordialmente en grupos de población joven y adulta, estas conductas nocivas relacionadas con el tabaco han sido causantes de alrededor de 100 millones de defunciones, mientras que para el alcohol se le atañen aproximadamente 320,000 muertes de jóvenes entre 15 y 29 años de edad (Jha & Peto, 2014; World Health Organization, 2019).

En México actualmente existen 14.3 millones de personas mayores de 15 años fumadoras, equivalente al 15.3 % de la población del país, predomina el consumo en los varones como consumidores diarios y ocasionales, siendo los adolescentes y jóvenes el grupo etario más afectado, mientras que para el consumo de alcohol se estimó que el 28.0 % de los adolescentes y jóvenes manifestaron ser consumidores actuales, es decir ingirieron alcohol en el último año, siendo un factor detonante de discapacidad y muerte (Ramírez-Toscano, 2023; Vega-Cejudo, 2024; Villatoro-Velázquez *et al.*, 2017).

En el sureste de México, la adicción al alcohol y tabaco va en incremento; por ejemplo, en el Estado de Campeche, el 8.7 % de la población adolescente y joven ha fumado más de 100 cigarrillos en la vida, con un porcentaje mayor en hombres (12.1 %) que en mujeres (5.3 %), el 14.1 % inició el consumo de cigarrillos de tabaco a los 12 años o antes, mientras que el 85.9 % inició entre los 13 y los 19 años (Angúlo *et al.*, 2018), respecto al consumo de alcohol, se reportó una prevalencia global (alguna vez en la vida) del 71.0 % en el grupo de edad de 18 a 65 años, mientras que en el último año fue de 36.3 % y en el último mes de 22.1 % (Reynales-Shigematsu *et al.*, 2017).

Los jóvenes universitarios al transitar por el proceso de formación de educación superior, se enfrentan de manera constante a retos que generan una serie de conductas que desencadenan una vulnerabilidad para la adquisición de hábitos nocivos para la salud como el consumo de tabaco y alcohol, aunado a los cambios propios de la etapa de crecimiento y desarrollo donde buscan la independencia familiar, la aceptación por pares, el establecimiento de relaciones afectivas, el ingreso económico y la propia autorrealización. Toda esta evolución puede condicionar que se inicie, mantenga o sostenga el consumo de tabaco y alcohol con la expectativa que la conducta contribuya a mitigar y sobrellevar las problemáticas propias del entorno universitario (Betancourth-Zambrano, Tucan-Bastidas & Cordoba-Paz, 2017; Santo-Domingo, 2002).

Por el momento es escasa la evidencia científica relacionada con las prevalencias de consumo de tabaco y alcohol en estudiantes universitarios de instituciones públicas del Estado de Campeche, por tal motivo surge el interés de obtener datos vinculados a las conductas de consumo de esta población específica, que permitan diseñar estrategias de prevención en el consumo de



estas sustancias bajo el siguiente objetivo: determinar la prevalencia y tipo de consumo de tabaco y alcohol en estudiantes universitarios de Campeche, México.

## Metodología

Diseño descriptivo, transversal, con enfoque cuantitativo. La población de interés estuvo constituida por 4,977 jóvenes estudiantes universitarios pertenecientes a una institución pública de educación superior ubicada en el Estado de Campeche, México, el muestreo fue aleatorio estratificado con asignación proporcional al tamaño de cada estrato. El tamaño de muestra se determinó a través del paquete estadístico n'Query Advisor Versión 4.0, estimada con un nivel de significancia .05, coeficiente de correlación alterno con enfoque conservador de .20, tasa de no respuesta del 5 % y potencia del 90%, quedando un tamaño de muestra final de 536 jóvenes universitarios.

Para la recolección de datos se utilizó una cédula de datos personales y de consumo de tabaco y alcohol que constó de 24 reactivos que recopilaban información acerca de las características sociodemográficas (edad, género, estado civil, semestre, ocupación tipo de ocupación) e indagó sobre la prevalencia del consumo de tabaco y alcohol (consumo de tabaco y alcohol alguna vez en la vida, en el último año, en el último mes y en los últimos siete días), así como la edad de inicio de consumo de tabaco y alcohol.

También se empleó la Escala de Dependencia a la Nicotina de Fagerström, que mide la dependencia a la nicotina relacionada con el consumo de cigarrillos, consta de 6 ítems, los cuales se contestan de dos modos diferentes: 3 de ellos son de respuesta dicotómica (sí o no) y los otros 3 se responden por escala de 4 puntos (0 a 3 puntos), en las cuales se cuestiona sobre el tiempo que pasa entre el momento de levantarse y fumar el primer cigarrillo, la dificultad para abstenerse de fumar en lugares donde está prohibido o cuando está enfermo, el cigarrillo que más necesita durante el día, además de la cantidad de cigarrillos que fuma al día y el horario del día donde más consume cigarrillos de tabaco. La puntuación total de esta escala se obtiene sumando el resultado obtenido en cada ítem y oscila de 0 a 10 puntos. 0-2: no dependencia, de 3-4: dependencia débil, 5-6: dependencia moderada, 7-8: fuerte dependencia y 9-10: dependencia muy fuerte.

El tercer cuestionario fue el de Identificación de Trastornos debidos al Consumo de Alcohol [AUDIT], se utilizó para examinar el uso de alcohol durante los últimos 12 meses y sus consecuencias. Esta constituido por 10 reactivos, los reactivos del 1 al 3 determinan la cantidad y frecuencia del consumo de alcohol; los reactivos del 4 al 6 exploran la posibilidad de que exista dependencia al alcohol y los reactivos del 7 al 10 exploran el consumo dañino del alcohol. La escala es de 0 a 40 puntos, a mayor puntaje existe mayor consumo de alcohol. Si se obtiene un valor de 1 a 3 se



considera un consumo sensato, si se obtienen de 4 a 7 puntos se tiene problemas con el consumo perjudicial y si se registran de 8 a 40 puntos se considera un consumo dañino.

Para la recolección de datos, se contó con la aprobación del Comité de Ética (Dictamen aprobado CE-FCS 2023/010), así como la autorización de la institución de educación superior, donde se llevó a cabo el estudio. Posteriormente se invitó a los jóvenes universitarios a participar de manera voluntaria, se dieron a conocer el objetivo, procedimientos y tiempo aproximado de recolección de datos; asimismo, se entregó el consentimiento informado impreso, para obtener la autorización, para posteriormente proseguir a responder los instrumentos. Al término de la aplicación de los instrumentos se agradeció la participación, además se garantizó la confidencialidad de los datos.

El análisis de datos se realizó con el paquete *Statistical Package for the Social Sciences* (SPSS) Versión 26, a través de estadística descriptiva e inferencial (medidas de tendencia central y de dispersión), se determinó la confiabilidad interna de los instrumentos a través del Coeficiente Alfa de Cronbach.

Respecto a las consideraciones éticas, el estudio se apegó a lo dispuesto en el Reglamento de la Ley General de Salud en Materia de Investigación para la Salud en seres humanos en México (2014).

## Resultados

A continuación, se describen las características sociodemográficas, variables categóricas y continuas de los jóvenes estudiantes universitarios (ver [Tabla 1](#) y [Tabla 2](#)).

**Tabla 1.** Características sociodemográficas y variables categóricas.

Variable	<i>f</i>	%
<b>Edad</b>		
18-21	402	75.0
22-25	114	21.1
26-33	21	3.9
<b>Género</b>		
Masculino	248	46.2
Femenino	289	53.8
<b>Grado escolar</b>		
Primer grado	217	40.4
Segundo grado	120	22.3
Tercer grado	81	15.0
Cuarto grado	99	18.4
Quinto grado	20	3.7
<b>Ocupación</b>		
Estudiante	423	78.8
Estudiante y Trabajador	114	21.2
<b>Lugar de trabajo</b>		
Empresa	55	48.2
Comercio	24	21.1
Trabajo Propio	17	14.9
Otro	18	15.8
<b>Estado civil</b>		
Soltero	495	92.2
Casado	29	5.4
Divorciado	4	.7
Unión libre	9	1.7

**Fuente.** Elaboración propia.

Nota. *n* = total de la muestra; *f* = frecuencia, % = porcentaje.

Se encontró que predominó el género femenino con el 53.8 %, la mayoría con edades comprendidas entre los 18 a 21 años (75.0 %), respecto al grado escolar predominó el primer grado con 40.4 %, dedicándose el porcentaje más alto de jóvenes únicamente a estudiar (78.8 %), el 92.2 % son solteros.

**Tabla 2.** Medidas de Tendencia Central para las Variables Continuas.

Variable	<i>n</i>	$\bar{X}$	<i>Mdn</i>	<i>DE</i>	<i>Mín</i>	<i>Máx</i>
Edad	537	20.4	20.0	2.1	18	40
Edad de inicio de consumo de tabaco	274	16.8	20	2.5	8	25
No. cigarros fumados en un día típico	164	3.5	2.8	5.0	1	50
Edad de inicio de consumo de alcohol	159	15.9	16.0	2.3	5	24
No. de bebidas alcohólicas consumidas en un día típico	159	6.6	5.0	5.7	1	30

**Fuente.** Elaboración propia.

Nota. *n* = total de la muestra,  $\bar{X}$  = media, *Mdn* = mediana, *DE* = desviación estándar.

Se evidenció que los jóvenes tienen un promedio de 20.4 años (*DE*= 2.1), la edad de inicio de consumo de tabaco fue a los 16.8 años (*DE*= 2.5), los estudiantes universitarios han fumado alrededor de un cigarro de tabaco por ocasión de consumo (*DE*= 5.0). Respecto al consumo de alcohol, la edad de inicio fue a los 15.9 años (*DE*= 2.3), los jóvenes han consumido aproximadamente 6.6 copas por ocasión de consumo (*DE*= 5.7).

Los resultados de tipo y consumo de tabaco y alcohol en la muestra de estudio, se muestran en la [Tabla 3](#), [Tabla 4](#) y [Tabla 5](#).



**Tabla 3.** Consumo de Tabaco y Alcohol en Estudiantes Universitarios.

Consumo	<i>f</i>	%	95 % IC	
			<i>LI</i>	<i>LS</i>
<i>Prevalencia de consumo de tabaco global, lápsica, actual e instantánea</i>				
Alguna vez en la vida (global)	274	51.0	.47	.55
En el último año (lápsica)	164	59.9	.54	.66
En el último mes (actual)	164	59.9	.54	.66
En la última semana (instantánea)	107	19.9	.17	.25
<i>Prevalencia de consumo de alcohol global, lápsica, actual e instantánea</i>				
Alguna vez en la vida (global)	473	88.1	.85	.91
En el último año (lápsica)	369	78.0	.74	.82
En el último mes (actual)	213	45.0	.41	.50
En la última semana (instantánea)	96	23.0	.17	.24

**Fuente.** Elaboración propia.

Nota. *n* = total de la muestra, *f* = frecuencia, % = porcentaje, IC = intervalo de confianza, *LI* = límite inferior, *LS* = límite superior.

Se identificó en las medidas de prevalencia de consumo de tabaco que el 51.0 % de los participantes refirió haber consumido tabaco alguna vez en la vida, 59.9 % en el último año, 59.9 % en el último mes y 19.9 % en la última semana; en relación al consumo de alcohol se observó que el 88.1 % manifestó haber ingerido alcohol alguna vez en la vida, 78.0% lo hizo en el último año, 45.0 % en el último mes y el 23.0 % en la última semana.

**Tabla 4.** Tipos de Consumo de Tabaco según Fagerström.

Tipo de Consumo	<i>f</i>	%
No dependencia	136	82.9
Dependencia débil	26	15.9
Dependencia moderada	2	1.2

**Fuente.** Elaboración propia. (*n* = 164).

Nota. *n* = total de la muestra, *f* = frecuencia, % = porcentaje.



En tanto al tipo de consumo de alcohol de acuerdo al Fagerström el 82.9 % muestra no dependencia a la nicotina, el 15.9 % una dependencia débil y el 1.2 % una dependencia moderada.

**Tabla 5.** Frecuencias y proporciones del tipo de consumo de alcohol de acuerdo al AUDIT.

Tipo de Consumo	<i>f</i>	%
Sensato	182	33.9
Dependiente	116	21.6
Dañino	100	18.6

**Fuente.** Elaboración propia. ( $n = 476$ ).

Nota.  $n$  = total de la muestra,  $f$  = frecuencia, % = porcentaje.

Respecto al tipo de consumo de alcohol de acuerdo al AUDIT, el 33.9 % son consumidores sensatos o de bajo riesgo, 21.6% reportaron consumo dependiente y 18.6 % tiene consumo dañino de alcohol o excesivo.

## Discusión

El presente estudio permitió determinar el consumo de tabaco y alcohol en jóvenes universitarios del estado de Campeche, México, los principales hallazgos se describen a continuación.

Más de la mitad fueron mujeres, prevalece la mayoría de edad en los participantes, principalmente se dedican únicamente a estudiar, la mayoría son solteros. Estos resultados concuerdan por lo reportado por Rodríguez de la Cruz *et al.* (2022), donde también predominó el género femenino, lo cuál podría estar condicionado por la matrícula de alumnos inscritos en el área de la salud, ya que el programa con mayor número de alumnos es la Licenciatura en Enfermería, donde por características propias de la profesión predominan las mujeres. Asimismo, el ingreso al sistema universitario en el sur de México es previo a haber cursado un bachillerato de tres años, lo que justifica que la mayoría de los estudiantes universitarios ingresan al cumplir los 18 años, durante el proceso de formación universitaria, en el sur del país, los estudiantes universitarios a pesar de contar con la mayoría de edad, son dependientes económicos de sus padres o tutores, a pesar de existir casos específicos donde el joven universitario es responsable de sus estudios.



Respecto a las medidas de prevalencia de consumo de tabaco se mostró que más de la mitad de los jóvenes han consumido cigarrillos de tabaco alguna vez en la vida, predominó el género masculino y el primer contacto fue durante la adolescencia. Estos resultados son similares a los encontrados por Rodríguez de la Cruz *et al.*, (2022), que evidenciaron que el primer consumo de tabaco en estudiantes universitarios del área de la salud ocurre a una edad similar, en los varones, esto puede deberse a que durante esa etapa de desarrollo los universitarios principalmente los hombres buscan la aceptación, la pertenencia a pares y la propia socialización a través de conductas como el consumo de tabaco. Sin embargo, estos resultados difieren de lo reportado por Cáceres *et al.* (2006), quienes encontraron mayor predominio de consumo de tabaco en las mujeres, lo cual puede estar relacionado con la igualdad de género, por baja autoestima, alta concurrencia a fiestas o muchas veces por la influencia de los compañeros varones de la universidad.

Con relación al consumo de alcohol, se evidenció que la edad de inicio de consumo de alcohol fue también durante la adolescencia, esto coincide en el estudio realizado por Lema *et al.* (2011), donde sus resultados señalaron que la edad de inicio de consumo ocurre en la adolescencia a diferencia de lo indicado en la Encuesta Nacional de Adicciones (2012), donde se observó una edad promedio de inicio mayor, esto podría estar condicionado con una mayor accesibilidad al alcohol, ya que a pesar de tener más de dieciocho años, los expendios y zonas de venta de esta sustancia, no solicitan identificación que avale la mayoría de edad, aunado al hecho de contar con un poder adquisitivo derivado de la economía proporcionada por los padres para gastos de transporte y material escolar, además la permisividad familiar y social facilita que el alcohol sea el vínculo y medio de socialización de los jóvenes en el entorno universitario, sin dejar de lado las características propias de la región sur de México donde predomina un clima cálido húmedo.

Los patrones de consumo de alcohol en los jóvenes universitarios de Campeche, México son similares a los hallazgos encontrados por Galiano Anglas (2023), en un estudio realizado con jóvenes universitarios de Lima, Perú, quedó en evidencia que el consumo de esta sustancia se mantiene y va en aumento por ocasión de consumo, es decir el joven universitario busca experimentar nuevas sensaciones derivadas con un aumento cada vez mayor del consumo de alcohol, aumento significativo de la vulnerabilidad para iniciar el consumo de otras sustancias que desencadenen mejores estados de ánimo y mayor seguridad en comportamiento que no precisamente son saludables.

## Conclusiones

En este estudio los jóvenes universitarios mostraron haber iniciado el consumo de tabaco y alcohol durante la adolescencia, a pesar de no existir una dependencia al consumo de tabaco, existe la



tendencia de transitar hacia un consumo dependiente débil a moderado, el consumo de alcohol se manifestó con un consumo sensato; sin embargo, esta presente el consumo dependiente. Estas prevalencias van en aumento en este grupo poblacional, por lo que se requiere de investigaciones que pongan en evidencia la existencia real o potencial de este problema de salud pública en los jóvenes.

Es trascendental establecer intervenciones de enfermería y el equipo multidisciplinario en la prevención de adicciones, que contribuyan a evitar, disminuir o erradicar el consumo de estas sustancias nocivas, a través de la promoción y educación de la salud mediante acciones que contribuyan de manera eficaz y oportuna a fomentar estilos de vida saludables.

## Referencias

- Albarracín, M. & Muñoz, L. (2008). Factores Asociados al consumo de alcohol en estudiantes de los primeros dos años de carrera universitaria. *Liberabit*, 14, 49-61.
- Betancourth-Zambrano, S., Tacan-Bastidas, L. & Cordoba-Paz, E. G. (2017). Consumo de alcohol en estudiantes universitarios colombianos. *Universidad y Salud*, 19(1), 37-50. <https://doi.org/10.22267/rus.171901.67>
- Cáceres, D., Salazar, I., Varela, M. & Tovar, J. (2006). Consumo de Drogas en jóvenes universitarios y su relación de riesgo y protección con los factores psicosociales. *Univ. Psychol*, 5(3), 521-534. <https://revistas.javeriana.edu.co/index.php/revPsycho/article/view/458>
- Castro-Jalca, A. D., Jaya-Campos, D. M. & Párraga-Cedeño, A. A. (2023). Consecuencias Físicas y Psicológicas por Consumo de Drogas en Adolescentes. *MQRInvestigar*, 7(4), 388-418. <https://doi.org/10.56048/MQR20225.7.4.2023.388-418>
- Galiano Anglas, B. C. (2023). *Patrón de consumo de alcohol y factores asociados en estudiantes de medicina de la Facultad de Medicina San Fernando* [Tesis de Licenciatura]. Universidad Nacional Mayor de San Marcos, Lima, Perú. <https://hdl.handle.net/20.500.12672/20502>
- Gómez, D., Fantin, R., Valverde, C., Gamboa, T., Arias, S. & Carrillo, J. D. (2023). Asociación entre el consumo de tabaco y alcohol en mujeres de 15 a 49 años en Costa Rica, según los resultados de la Encuesta de Mujer, Niñez y Adolescencia, 2018. *Población y Salud en Mesoamérica*, 20(2), 1-19. <https://doi.org/10.15517/psm.v20i2.52274>
- González, P., Telumbre, J. Y., López, M. A., Camacho, J. U., Ulloa, J. L., & Mendoza, J. S. (2018). Percepción de riesgo y consumo de alcohol y/o tabaco en estudiantes universitarios de ciencias de la salud. *NURE investigación: Revista Científica de enfermería*, 15(97), 1-11. <https://www.nureinvestigacion.es/OJS/index.php/nure/article/view/1417>



- Instituto Nacional de Psiquiatría Ramón de la Fuente Muñiz, Instituto Nacional de Salud Pública, Secretaría de Salud. (2012). *Encuesta Nacional de Adicciones [ENA] 2011: Reporte de Alcohol*.
- Jha, P. & Peto, R. (2014). Global effects of smoking, of quitting, and of taxing tobacco. *N Engl J Med.*, 370(1), 60-68. <https://doi.org/10.1056/nejmra1308383>
- Lema, L., Valera, M., Duarte C. & Bonilla, M. (2011). Influencia Familiar y Social en el consumo de alcohol en jóvenes universitarios. *Revista Facultad Nacional de Salud Pública*, 29(3), 264-271. <https://revistas.udea.edu.co/index.php/fnsp/article/view/9987>
- Ramírez-Toscano, Y., Canto-Osorio, F., Carnalla, M., Colchero, M. A., Reynales Shigematsu, L. M., Barrientos-Gutiérrez, T. & López-Olmedo, N. (2023). Patrones de consumo de alcohol en adolescentes y adultos mexicanos: Ensanut Continua 2022. *Salud Pública de México*, 65, suplemento 1, s75-s83. <https://doi.org/10.21149/14817>
- Reglamento de Ley General de Salud en materia de investigación para la salud, México. (2014). *Diario Oficial de la Federación*, Secretaría de Gobernación [SEGOB]. [https://www.dof.gob.mx/nota\\_detalle.php?codigo=5339162&fecha=02/04/2014#gsc.tab=0](https://www.dof.gob.mx/nota_detalle.php?codigo=5339162&fecha=02/04/2014#gsc.tab=0)
- Reynales-Shigematsu, L. M., Zavala-Arciniega, L., Paz-Ballesteros, W. C., Guitérrez-Torres, D. S., García-Buendía, J. C., Rodríguez-Andrade, M. A., Guitérrez-Reyes, J., Franco-Núñez, A., Romero-Martínez, M. & Mendoza-Alvarado, L. (2017). *ENCODAT Encuesta Nacional de Consumo de Drogas, Alcohol y Tabaco 2016-2017: Reporte de tabaco*. Comisión Nacional Contra las Adicciones, Instituto Nacional de Psiquiatría Ramón de la Fuente Muñiz, Secretaría de Salud, Secretaría de Educación Pública. [https://encuestas.insp.mx/repositorio/encuestas/ENCODAT2016/doctos/informes/reportes\\_reporte\\_encodat\\_tabaco\\_2016\\_2017.pdf](https://encuestas.insp.mx/repositorio/encuestas/ENCODAT2016/doctos/informes/reportes_reporte_encodat_tabaco_2016_2017.pdf)
- Rodríguez de la Cruz, P. J., González-Angulo, P., Salazar-Mendoza, J., Camacho-Martínez, J. U. & López-Cocotle, J. J. (2022). Percepción de riesgo de consumo de alcohol y tabaco en universitarios del área de salud. *Sanus*, 7, e222, 1-16. <https://doi.org/10.36789/revsanus.vi1.222>
- Santo-Domingo, J. (2002). El desarrollo personal del joven y el alcohol. *Trastornos Adictivos*, 4(4), 223-23. [https://doi.org/10.1016/S1575-0973\(02\)70084-6](https://doi.org/10.1016/S1575-0973(02)70084-6)
- Vega-Cejudo, Y., Villegas-Trejo, D., Gómez-Xilotl, R. & Pérez-Padilla, R. (2024). Smoking: the worst epidemic of the 20th century. *NCT Neumología y Cirugía de Tórax*, 83(S1), s100-104. <https://www.revistanct.org.mx/resumen.php?idArt=114820&idP=10690>
- Villatoro-Velázquez, J. A., Resendiz-Escobar, E., Mujica-Salazar, A. Bretón-Cirett, M., Cañas-Martínez, V. & Soto-Hernández, I. (2017). *ENCODAT Encuesta Nacional de Consumo de Drogas, Alcohol y Tabaco, 2016-2017: Reporte de Alcohol*. Instituto Nacional de Psiquiatría Ramón de la Fuente Muñiz, Instituto Nacional de Salud Pública, Comisión Nacional Contra las Adicciones, Secretaría de Salud. <https://encuestas.insp.mx/repositorio/encuestas/ENCODAT2016/doctos/>



[informes/reporte\\_encodat\\_alcohol\\_2016\\_2017.pdf](#)

World Health Organization [WHO]. (2019). *WHO global report on trends in prevalence of tobacco use 2000-2025*. <https://www.who.int/publications/i/item/who-global-report-on-trends-in-prevalence-of-tobacco-use-2000-2025-third-edition>