

**Migración, salud, y justicia social**  
**Migration, health, and social justice**  
**Migração, saúde e justiça social**

Fernández-Sánchez, Higinio  0000-0003-4992-7096  
Texas Medical Center, University of Texas at Houston,  
Cizik School of Nursing, Houston, Texas, United States of America.  
[higinio.fernandezsanchez@uth.tmc.edu](mailto:higinio.fernandezsanchez@uth.tmc.edu)

El autor de este escrito es enfermero con estudios de posgrado, nacido en un pequeño lugar del estado de Veracruz en México. Yo, HFS me identifico como una persona de color, mestizo, hombre cisgénero, gay y migrante. Como poblador migrante en Texas, EE. UU. aprecio la fortuna de vivir en tierras de Pueblos Nativos, específicamente las de los grupos Atakapa-Ishak, Tāp Pīlam Coahuiltecan, la Banda Sana de la Tribu Tonkawa y Karankawa.

Actualmente, soy doctorante en la Universidad de Alberta en Canadá, enfermero-investigador en la Universidad de Texas en Houston, y participo en esfuerzos académicos, de investigación y de activismo digital en temas de justicia social, equidad, migración, diversidad e inclusión (Fernández-Sánchez *et al.*, 2022a). He fungido como ponente en diversas ocasiones en conferencias sobre estos temas, en Alemania, Canadá, Colombia, Estados Unidos, y México, siendo estas tanto de manera presencial como en línea.

Mis intereses profesionales tienen como origen mi propia experiencia de vida. Esto como consecuencia de haber vivido como inmigrante de los 6 a los 21 años en EE. UU., y posteriormente a falta documentación migratoria, haber regresado a México a formarme cursando la Licenciatura en Enfermería, y ya una vez posicionado como profesionista, investigador y académico, me permitió volver a EE. UU., ahora como científico en enfermería. Lo que motivó que enfocara mi rol de activista, enfermero, e investigador en la interacción entre la migración humana y la salud, educación, y género (Fernández-Sánchez, 2021a; Fernández-Sánchez, 2021b).

Actualmente, mi trabajo se centra en erradicar las inequidades sociales que impiden que los migrantes gocen en plenitud de sus derechos humanos, contemplando dentro de estos la salud universal. En concreto mis temas de interés incluyen la salud global, migración, educación y género (Fernández-Sánchez *et al.*, 2020), la migración de personas hispanohablantes (Fernández-Sánchez *et al.*, 2020; Fernández-Sánchez *et al.*, 2022c), la migración de enfermeras de América Latina y el Ca-



ribe (Fernández-Sánchez *et al.*, 2022b; Fernández-Sánchez *et al.*, 2021; Marfo & Fernández-Sánchez, 2021), y de manera general personas que se encuentran en mayor riesgo (por ejemplo, sobrevivientes de trata humana, víctimas de violencia), siendo estas poblaciones minoritarias las que sufren mayor riesgo de inequidad, injusticia y desinformación (Enríquez-Hernández *et al.*, 2021; Marfo *et al.*, 2022).

Toda labor social trae aparejada una serie de desafíos e incluso, riesgos a la integridad física, mental y emocional. En mi desempeño como promotor de justicia social que busca apoyar a las comunidades migrantes, he experimentado de primera mano situaciones retadoras, entre las que destacan: la capacidad de establecer vínculos de confianza con grupos de personas, principalmente por el temor de estas a compartir información sensible. Otro reto ha sido la lucha de poder entre los actores políticos y sociales, ya que buscan priorizar sus agendas de acuerdo a sus intereses. Un último reto para mencionar entre tantos sería el de desarrollar y promover temas etiquetados como radicales, como el acceso al aborto seguro, protección de los derechos humanos de la comunidad LGTTQ+, y movimientos feministas que me colocan en situación de conflicto con otros grupos, como, por ejemplo, agrupaciones religiosas, y padres de familia (Rodríguez, 2017; San Martín, 2017).

La labor social también tiene sus bondades, pues me genera satisfacciones en diversos ámbitos, como investigador, tengo la capacidad de identificar las injusticias sociales de la población migrante y de otros grupos en riesgo, y proponer, desarrollar e implementar acciones y estrategias, que minimicen o erradiquen dichas problemáticas (Fernández-Sánchez, 2023; Fernández-Sánchez *et al.*, 2022c). Como activista social, la labor altruista como la recaudación de fondos, la dispersión de información benéfica para los migrantes, así como el apoyo a clínicas de salud e instancias migratorias (Donadora, 2020).

La población migrante se beneficia directa e indirectamente de todo lo anterior al recibir información relevante, confiable y veraz, teniendo herramientas reales para poder continuar en la búsqueda de sus derechos universales- herramientas con las que no conté, en mi proceso migratorio.

## Referencias

- Donadora. (2020). *Veracruzanos en el Extranjero apoyando a su Estado*. <https://donadora.org/campanas/veracruzanos-apoyando>
- Enríquez-Hernández, C. B., Ortiz-Vargas, I., Petrovich, I. S., Martínez-Jiménez, L., Méndez-Cordero, E. & Fernández-Sánchez, H. (2021). Violencia hacia el profesional de enfermería: una etnografía focalizada. *Ciencia y Enfermería*, 27, 18, 1-10. <https://doi.org/10.29393/CE27-18VHCH60018>
- Fernández-Sánchez, H. (26 de febrero de 2023). Análisis, críticas, y propuestas sobre las Políticas de Migración de Retorno en México. *La Jornada Veracruz*. <https://jornadaveracruz.com.mx/suplementos/veracruz-tierra-de-migrantes-febrero-2023/>



- Fernández-Sánchez, H., Guerrero-Castañeda, R. F. & González-Soto, C. E. (2022a). El activismo académico como necesidad en la investigación comunitaria en salud. *ACC CIETNA*, 9(1), 290-296. <https://doi.org/10.35383/cietna.v9i1.702>
- Fernández-Sánchez, H., Jazmín-Laureano, O., Ortiz-Vargas, I., Vásquez-Ventura, I.S., Salazar-Mendoza, J. (2022b). Transiciones migratorias de profesionales de enfermería mexicanos en Alemania. *Ciencia y Enfermería*, 28, 8, 1-11. <https://dx.doi.org/10.29393/ce28-8tmhj50008>
- Fernández-Sánchez, H., Vásquez-Ventura, I. S., Rivera-Ramírez, P. I. & Zahoui, Z. (2022c). Migración de retorno en Latinoamérica y el Caribe: Una revisión sistemática exploratoria. *Migraciones Internacionales*, 13, 3, 1-23. <https://doi.org/10.33679/rmi.v1i1.2431>
- Fernández-Sánchez, H. (2021a). *Becoming a Ph D prepared nurse after growing-up Undocumented in the USA* [Video]. YouTube. [https://youtu.be/vVNB9o-v3\\_o](https://youtu.be/vVNB9o-v3_o)
- Fernández-Sánchez, H. (2021b). *Higinio Fernández Dreamer, Returnee, DACA* [Video]. YouTube. <https://youtu.be/h5GMSzjq28s>
- Fernández-Sánchez, H., Vásquez-Ventura, I. S., Ortiz-Vargas, I., Jazmín-Laureano, O., Salazar-Mendoza, J., del Ángel-Salazar, E. M. & Zepeta-Hernández, D. (2021). Enfermeros mexicanos en Alemania en tiempos de Covid-19. *Salud Pública De México*, 63(6), 824, 1. <https://doi.org/10.21149/13194>
- Fernández-Sánchez, H. (2020). Transnational migration and Mexican women who remain Behind: An intersectional approach. *Plos One*, 15(9), e0238525, 1-15. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0238525>
- Fernández-Sánchez, H., Salma, J., Márquez-Vargas, P. M. & Salami, B. (2020). Left-behind Women in the Context of International Migration: A Scoping Review. *Journal of Transcultural Nursing*, 31(6), 606–616. <https://doi.org/10.1177/1043659620935962>
- Marfo, E. A., Fernández-Sánchez, H. & Annor, B. O. H. (2022). Challenges of undocumented immigrants in Canada and the USA during the COVID-19 pandemic: a review. *International Journal of Migration, Health and Social Care*, 18(4): 332-340. <https://doi.org/10.1108/IJMhSC-07-2020-0072>
- Marfo, E. A. & Fernández-Sánchez, H. (2021). Inaccessibility to Bridging Programs and Systemic Barriers Are Unnecessary Delays: Response to Lee and Wojtiuk (2021). *Nursing Leadership*, 35(2): 8-11. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/35976779/>
- Rodríguez, J. (15 de diciembre de 2017). Veracruz tiene una gran deuda con las mujeres. *El Heraldo de Poza Rica*. <https://elheraldodepozarica.com.mx/estado/poza-rica/56415-veracruz-tiene-una-gran-deuda-con-las-mujeres.html>
- San Martín, A. C. (2017). *Promueven la sustentabilidad y diversidad*. Universidad Veracruzana, Región Poza Rica, Noticias. <https://www.uv.mx/pozarica/noticias/general/promueven-la-sustentabilidad-y-diversidad/>